



Steinkjerringa

NR.3 | OKTOBER 2022 | 36.ÅRG.

KOMMUNAL AVIS

Massiv utbygging av helse- og omsorgstjenesten i Lurøy



Åpning av nye fløyer ved samtlige av Lurøy kommunes omsorgsenheter, samt åpning av ny avdeling for miljøterapeutisk tjeneste, Sandmelan bofellesskap!

Mandag 29. september markerte avslutningen av en omfattende utbyggingsfase for omsorgstjenesten og miljøterapien i Lurøy. Datoen markerer også begynnelsen på et nytt kapittel for tjenestene, hvor kommunen nå står svært mye bedre rustet til å møte fremtidens tjenestebehov.

Ordfører, sammen med rådmannen, øvrige representanter fra administrasjonen, avdelingsledere for omsorg og entreprenør bega seg denne mandags morgen ut på en omfattende snorklipperturné og den svært hyggelige oppgaven med å gjennomføre åpning av nye fløyer hos samtlige av kommunens omsorgsenheter. I tillegg ble det åpnet en ny avdeling for miljøterapeutiske tjenester, Sandmelan, i Aldersundet.

Publikum var invitert til markeringene hvor det etter snorklipping og taler, ble tilbudt omvisning inne på de nye fasilitetene og i de nye flotte sansehagene som hos Konsvik, Sleneset og Lovund stod ferdige til åpningen. I Aldersundet er arbeidet med utvikling av sansehage påbegynt, mens arbeidet med sansehagen ved Lurøy omsorgssenter står for tur. Etter omvisningen ble det servert kaffe og kake til beboere og fremmøtte gjester.



Byggeprosessene

Teknisk sjef, Atle Henriksen forteller om byggeprosessene

«Omsorgsutbyggingene har vært en hektisk periode. Vi er en liten organisasjon og det har vært veldig lærerikt. Jeg har samtidig lært masse om den flotte omsorgstjenesten i Lurøy og vi har igjennom prosessen fått testet ut internkontrollen på prosjektstyring», forteller Atle.

Han forteller at det i ble 2018 og 2019 søkt tilskudd fra husbanken til gjennomføring av prosjektene.

«Vi fikk veldig god mottakelse, god informasjon, hjelp og veiledning. Og, må sies, et svært godt økonomisk bidrag. Husbankens krav om sikkerhet til bygningen og gode og funksjonelle uteområder var viktige elementer når utforming av inne- og uteområdet ble bestemt».

I 2018 startet prosjektering og anbud på arbeidet med Lurøy omsorgssenter og Lovund omsorgssenter.

I 2019 startet også arbeidet opp med Lovund omsorgssenter. Dette prosjektet fikk en noe mer «kronglete oppstart». «Vi hadde en anbudsutlysning som ble mislykket, og måtte endre anbudet, dele det opp i 5 deler og kjøre en ny anbudsrunde. Lurøy Bygg endte opp med å vinne også dette anbudet», forteller Atle.

De siste 4 byggene var mer omfattende og arkitekt/konsulentarbeidene måtte da anbudsutsettes.

Etter en anbudskonkurranse falt vi

ned på en sammenslutning av konsulenter ledet av Tanken arkitektur. Tanken ledet oss sammen med sine samarbeidspartnere gjennom prosessen for å komme frem til de endelige valgene.

Tanken tegnet så tilbygg til Aldersund omsorgssenter.

Anbudet ble vunnet av BG-entreprenør. Bygget sto ferdig sommeren 2020.

«Vi så underveis at det var vanskelig å få entreprenører til å regne på de enkelte byggene. Det er mye som skjer i Lurøy og mange entreprenører i området har rikelig med arbeid».

Det ble derfor bestemt at anbud på de 3 siste byggene skulle kjøres som ett prosjekt. Et ganske omfattende anbudsgrunnlag på 7-800 sider totalt.

Dette omfattet Sleneset og Konsvik omsorgssenter og Sandmelan Bofellesskap.

«Det kan vel ikke sies at vi ble nedrent av tilbud, med vi fikk 3 anbud inn».

«Vi satte da i gang med Sleneset. Og deretter startet en opp med Sandmelan og til slutt Konsvik. Det ble altså jobbet på 3 ulike bygg samtidig».

Lurøy kommune bestemte seg for å være en aktiv byggherre som er «på» underveis i planlegging og utføring, kanskje mer enn hva noen konsulenter oppfatter som normalt. «Vi sa derfor tidlig i fra i alle prosjektene at Lurøy kommune ønsker å delta og være med å ta de nødvendige avgjørelser. Sikkert noen ganger til frustrasjon for de som

prosjekterer og utfører. Men slik får vi byggene på den måten som Lurøy kommune ønsker å ha de. Kommunen har da selv handtert byggeledelse for alle byggene.

Jeg er så heldig at jeg har med meg 2 til som har vært med å følge opp prosjektene. Hadde ikke Hallgeir Moe og Truls Molvik også arbeidet med dette så ville vi ikke klart å følge opp intensjonen om å være «tett på» i byggeperioden. De to er nøye på detaljer. Vi har Norsk standard - og så har vi innført Hallgeir- og Truls-standard i Lurøy. Hugo Møllersen ved BG-entreprenør kjenner godt til disse standardene».

Til sammen er det gjennomført ca. 115 byggemøter/prosjekteringsmøter som Lurøy kommune har deltatt på underveis i byggeprosjektene. Det er holdt minst 20 avklaringsmøter på store og små utfordringer underveis. I tillegg ble det gjennomført en rekke møter underveis i prosjekteringsfasen for de ulike byggene, totalt opp mot 200 møter.

Det er kjørt 10 anbudskonkurranser gjennom Doffin, samt flere mindre tilbudsforespørsler blant annet på hvert av uteområdene. Totalt er det lyst ut om lag 20 anbud.

«Som brannsjef er jeg veldig glad for at brannsikkerhet har vært høyt prioritert. Å få sprinklet nesten alle byggene har vært en betydelig økning i tryggheten, for beboere og ansatte. Vi har fått bygg som er gode å drifte for vedlikeholds personellet. Tekniske rom som er store nok og godt tilrettelagt. Vi har hatt stort fokus på velferdsteknologi. Ikke bare nybyggene men også øvrige leiligheter er nå tilrettelagt for dette. Jeg tror at vi ligger langt fremme i denne utviklingen».

Hva lærte vi underveis?

Nøyaktighet i beskrivelsen er viktig. «Vi fikk lettere «sjokk» når vi kom til Aldersund omsorgssenter og så utforming og omfang av sprinkleranlegget. Det var ikke direkte fint. Men det ble løst i samarbeid med BG og underentreprenør. Vi var svært konkret på dette i beskrivelsen på de 3 siste byggene».

«Vi har fått lære hva en sansehage egentlig er. Landskapsarkitekter er flinke. Det er brukt mye tid sammen med gartneri for å velge ut de rette plantene og buskene for å få de rette luktene, synsinntrykkene og smakene».

Det er veldig artig å levere fra seg prosjekter som er helt ferdige, når vi nå snart fullfører de siste arbeidene så vi har vi noe som er komplett.

«Vi ser at det kan ikke bli for mye kommunikasjon inn mot de enhetene det jobbes hos. God informasjon og godt samarbeid gjør prosessen mye lettere for alle. Jeg mener at vi sammen med enhetsledere og entreprenører har løst dette godt».

Midt oppi byggeprosessen kom Koronapandemien.

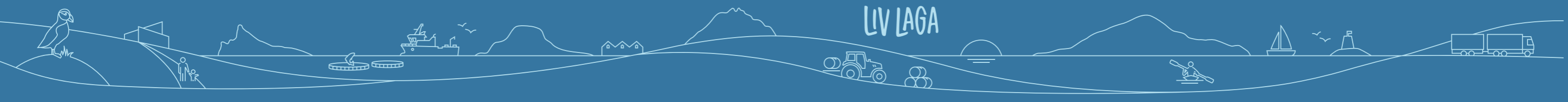
Det var mange utfordringer som måtte løses med den og den medførte også forsinkelser. «Jeg må få rette en stor takk til omsorgslederne våre, Kay, Freddy, Kristin for at dere har klart å ta dere tid i en travel hverdag til å være ved på byggemøter, til å informere ansatte og til å planlegge sammen med entreprenørene når de kan «bråke» verst eller ta strømmen. Innspillene dere har vært med på å gi under prosjekteringen av byggene vet jeg har medført bedre og mer funksjonelle bygg og uteområder.

De ansatte og beboerne på omsorgssentrene som har tilpasset seg stuer som blir ombygd, personalrom som er borte, strømmen som går, anleggsfolk som går i veien, hamring og banking. De har vært utrolig tålmodige!»

Atle avslutter med å takke Tanken arkitektur deres arbeid med å få laget disse flotte byggene og uteområdene. Atle beskriver selskapet som løsningsorientert og lydhør for Lurøy kommunes innspill, samtidig som de har stått på prinsippene sine når de har følt at det var nødvendig og riktig. Jeg har fått enda større respekt for arkitekter underveis.

Atle takker videre totalentreprenørene som har deltatt for samarbeidet.

«Jeg synes det har gått bra. Det skal være diskusjoner og avklaringer underveis og det har vi hatt, men mitt inntrykk er at vi da har klart å komme frem til omforente løsninger. Det har vært god kommunikasjon mellom dere og enhetene når tidspunkt måtte avklares. Noe forsinket ble vi underveis, men det må korona og noen ekstra grunnundersøkelser ta mye av skylden for», avslutter Atle.



Åpning ved Konsvik omsorgssenter

Litt etter kl. 08.00 ønsket ordfører, Håkon Lund, velkommen til de fremmøtte gjestene og fortalte litt om den nye avdelingen som består av fire nye beboerrom, felles kjøkken, felles oppholdsareal, medisinerrom, tekniskrom, boder og utebod. Det nye tilbygget har brutto areal på 325 m². I tillegg er eksisterende personalbase ombygd og det er utført endringer i den opprinnelige stuen. Hele Konsvik omsorgssenter utgjør nå en bygningsmasse på 1130 m².

Det er Tanken Arkitektur AS som har vært arkitekt på prosjektet og Totalentreprenør har vært BG-entreprenør AS. Blant underentreprenørene kan nevnes Onøy Maskinstasjon, Elektro Mo, Union,

Ventinor og Nordland Lås og sikkerhet.

Som en del av prosjektet er hele omsorgssenteret blitt brannsprinklet og det er etablert vanntank for sprinkler vann. I tillegg er det montert nytt brannalarmanlegg.

Bygget er tilrettelagt for bruk av velferdsteknologiske løsninger.

Det er etablert en stor sansehage med blomster og busker tilpasset brukerne. Sansehagen er utstyrt med elementer som ei pramme, møbler, gangvei og god belysning.

Det gjenstår enda asfaltering av parkeringsanlegg og gangveier i sansehagen. Arbeidet er planlagt utført i løpet av høsten.

Bygget ble påbegynt mai 2020 og overtatt mars 2022.

Den totale kostnaden på prosjektet beløper seg til ca. 31 millioner kroner.



Sykepleier Siv Tove Hansen

Sykepleier, Siv Tove Hansen, forteller om sin arbeidsplass.

Siv Tove er sykepleier i hjemmetjenesten ved indre omsorgsdistrikt, med base ved Kongsvik omsorgssenter.

Hun synes det nye bygget er blitt utrolig flott! Siv Tove har jobbet ved flere ulike demensavdelinger tidligere og ser med glede på hvor godt tilrettelagt denne fløyen er for brukere med demensutfordringer, som er tiltenkt å bo ved Kongsvik omsorgssenter.

ter. Hun forteller at både ansatte og beboere gleder seg veldig til å ta de nye fasilitetene i bruk! Hun sier videre at beboerne har vist stor interesse for det nye bygget. Sammen har ansatte og beboere sneket seg inn og inspisert byggeprosessen når anleggfolkene har tatt helg.

Den flotte sansehagen har de tatt flittig i bruk, på tross av at ikke været har vært helt på lag i sommer. Besøkende og pårørende er vist rundt i hagen, med stor entusiasme. Siv Tove legger til at det er svært viktig for dem å ha fått et så stort, fint og

tilrettelagt uteområde. «Dette skaper trivsel», sier hun. Selv om hun tror at den vil bli mest brukt av beboere og ansatte, legger hun til at det er svært hyggelig om folk ellers fra bygda ønsker å besøke hagen og se hvor fint de har fått det. Bygdefolket er hjertelig velkomne til omsorgssenteret.

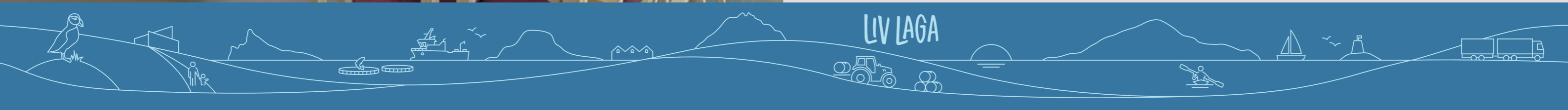
Siv Tove forteller videre at hun er stolt av arbeidsplassen sin. «Vi har det veldig bra her, både vi som jobber her og de som bor her». Hun synes det alltid har vært, og er, et veldig godt arbeidsmiljø ved Kongsvik

omsorgssenter, hvor alle ansatte er opptatte av at de skal ha det bra og trivelig på jobb, gjøre hverandre gode og hun beskriver et godt samhold. Det tror Siv Tove «smitter» over til beboerne ved senteret.

Hun mener at å ha en ledelse i ryggen som vil at omsorgssenteret skal være et trivelig sted å bo og jobbe - og som tilrettelegger for det, er viktig for det gode miljøet hun beskriver. Ledelsen er også opptatt av å tilrettelegge for deltakelse på kurs og fagdager slik at de ansatte får utvikle sin kompetanse. «Når det er slik, er

det jo vanskelig å ikke trives», smiler Siv Tove.

Siv Tove beskriver kommunen som suveren når det kommer til satsningen innen eldreomsorgen, «måten de har tenkt på hele kommunen og satset i alle kretsene». Hun håper andre kommuner kan ta lærdom av måten det har blitt gjort i Lurøy.



Åpning ved Aldersund omsorgssenter

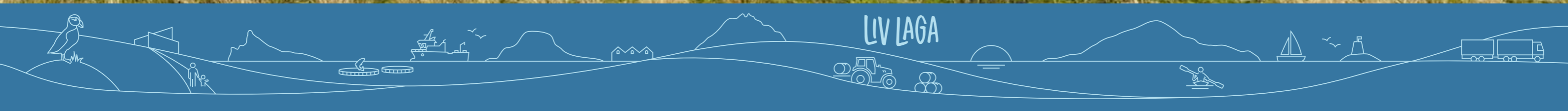
Ved Aldersund omsorgssenter er det bygget to nye omsorgsleiligheter. Hele senteret er brannsprinklet, brannalarmanlegget er oppgradert og tilknyttet 110-sentralen.

Også dette bygget tilrettelegges for bruk av moderne velferdsteknologi. Arkitekt har vært Tanken Arkitektur as.

Totalentreprenør har vært BG-entreprenør AS. Underentreprenører har blant annet vært VM Rana, Elektro Mo, Nilsson, Ventinor og Nordland Lås og sikkerhet.

Arbeidet startet opp juni 2019 og bygget ble overtatt august 2020.

Totalkostnad på ca. 15,5 mill. kroner.



Sykepleier Ann Renée Uhre

Ann Renée Uhre jobber som sykepleier i hjemmetjenesten og ved Aldersund omsorgssenter.

Hun har jobbet i omsorgstjenesten i Lurøy i snart 10 år. Da kom hun flyttende hit fra Oslo, fordi hun hadde familie her og fordi hun ønsket å bo og jobbe i Aldersundet – et sted hun selv beskriver som sitt paradisi. Hun legger videre til at det har svart til alle forventninger.

Før hun kom til Lurøy jobbet hun som sykepleier i Oslo, ved et nytt og moderne sykehjem, med over 200 pasienter. Det var sterkt fokus på kursing og utdanning. Hun forteller at hun trodde at å jobbe ved en liten avdeling i Lurøy, så skulle det bli mer still, matlaging, dager som gikk i «samme tralten», mindre fokus på sykepleieroppgaver, prosedyrer og utvikling av tjenesten. «Der tok jeg grundig feil!», sier Renée. Mye av det vi fikk gå på kurs for å lære i Oslo, men aldri hadde tid til å sette ut i livet, fikk jeg ta i bruk når jeg kom hit. «Dette har jeg fått opplæring i, da får jeg lov å implementere det i tjenesten».

Det er absolutt utfordrende å arbeide i omsorg i Lurøy, sam-

handlingsreformen har truffet like mye her som ellers i landet, forteller hun. «Det kreves at vi holder oss faglig oppdatert og jeg har lært utrolig mye siden jeg kom hit for 10 år siden».

Rene begynner med å skulle beskrive en typisk dag ved Aldersund omsorgskrets, men stopper og reflekterer om hvorvidt hun får det til. «Det er jo egentlig ingen dager som er like her». Men om hun skal nevne det grunnleggende så består det av en hjemmetjeneste som yter omsorg for eldre i omsorgsleiligheter og hjemmeboende med tjenestebehov. Det er helt individuelt hvor mye beboerne trenger hjelp til og de tilpasser tjenesten til hver enkelt bruker. Men dagen begynner ofte med hjelp til morgenmedisin, hjelp til morgenstell og frokost, det er mye vekt på måltidene.

Så er det sykepleieroppgaver som hun mener har utviklet seg mye de siste 10 årene. Det er mer fokus nå på internkontroll, rutiner og prosedyrer. Og det er blitt flere kommunikasjons- og samarbeidsoppgaver imellom oss og ulike andre helseinstanser. Deriblant spesialisthelsetjeneste og ergoterapeut. Det kan være hektiske dager, selv om det er små forhold, men det er det



som gjør det gøy, legger Renée til «at ingen dager er like, det blir aldri kjedelig!».

Hun forteller at eldreomsorgen også har endret seg mye de siste årene og i møte med en økende «eldrebølge». «Det er flere eldre, mange har et større hjelpebehov, med mer komplekse diagnoser, sykdomshistorier og mer behov for hjelp enn for bare 10 år siden. De eldre bor også hjemme lengre enn før. Det er et mål i Lurøy kommune at de eldre skal få lov til å bo i sine egne hjem så lenge som mulig. Våre beboere her på omsorgssenteret har også egne leiligheter og egne husholdninger. Det er deres private hjem». Vi har likevel fine fellesarealer og dersom

beboerne ønsker det, kan de være med på et spleiselag som går til å lage til felles måltider, formiddagskaffe og ettermiddagskaffe. På lørdager er det «lørdagskos». Vi forsøker å bygge godt innhold i dagene og vi ser tydelig at når vi gjennomfører felles aktiviteter, så blir beboerne mer sosiale seg imellom, har lettere for å ta turen ut av leilighetene sine og søker selskap og deltakelse sammen med andre.

Slike fellesstunder kan være andakt, sangstunder, bildefremvisninger, og mye forskjellig annet. «Det siste vi har innført nå er fallforebyggende kurs, hvor de eldre deltar sammen

med fysioterapeut, som besøker oss en dag i uken. Når beboerne har gjennomført kurs i styrketrening og balanse, så er det vår oppgave å følge opp denne treningen. Dette utgjør et viktig forebyggende arbeid, men treningen er også med på å skape variasjon og innhold i hverdagen».

«Det jobbes mye med forebygging, rehabilitering og opptrening. Vi har også en «trimpostkasse» montert på den ene siden av bygget, hvor beboerne skriver seg inn når de går tur dit. En gang i måneden trekkes det premie blant brukerne. Dette er for å motivere til aktivitet. Snart er det tilrettelagt for rullator rundt

hele bygget, slik at trygg, utendørs mosjon blir enklere. I tillegg får vi sansehagen som vil stimulere til mer tid i frisk luft. Det gleder vi oss veldig til», forteller Renée.

Hun forteller at disse felles middagene er også en fast og veldig fin sosial stund. Her serveres det sunn og god «bondekost», laget fra bunnen av!

Renée legger med et smil til at hun allerede har sett seg ut den leiligheten hun vil bo i, når hun blir gammel. En ny og lys leilighet med flott utsikt mot både «nord- og sørsundet». - For hun vil bli gammel her i Aldersund omsorgskrets, det er i alle fall sikkert!



Åpning ved Sandmelan, miljøterapeutiske tjeneste



Sandmelan er en helt ny avdeling for kommunens miljøterapeutiske tjenester. Avdelingen består av et nytt bygg med seks leiligheter og fellesareal for beboere og ansatte. Personaldelen inneholder kontor, møterom, garderober og tekniske rom.

Bygget er moderne med leiligheter av høy standard og flott utsikt over Aldersundet. Fellesarealet består av

en stor stue og praktisk kjøkken hvor beboere og ansatte kan lage felles måltider. Det totale arealet er på ca. 660 m² (BTA).

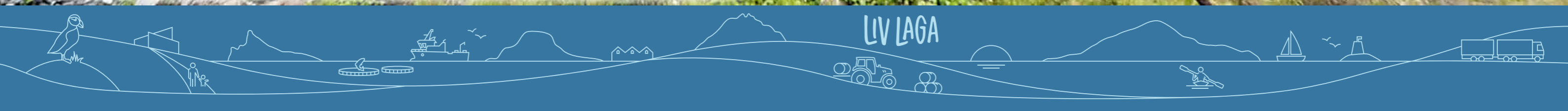
Bygget er utstyrt med heldekkende sprinkellanlegg og brannvarslingsanlegg som er direktekoblet til 110-sentralen. Hele bygget er også kablet med datakabler og tilrettelagt for velferdsteknologi.

Det er videre opparbeidet uteområde med platt og bål plass, samt grøntareal. Asfaltering av parkeringsplass

vil bli gjennomført i høst, mens blomster og busker vil bli beplantet til våren.

Arkitekt har vært Tanken Arkitektur as. Totalentreprenør har vært BG-entreprenør AS. Underentreprenører har blant annet vært Onøy maskinstasjon, Elektro Mo, Union, Ventinor og Nordland Lås og Sikkerhet. Bygget ble påbegynt i juni 2020 og overtatt november 2021.

Totalkostnad på ca. 37 mill. kroner.



Øystein Aasvik, leder for miljøterapien i Lurøy

Øystein er utdannet vernepleier og har jobbet i miljøterapien i Lurøy siden 2013. I februar i år gikk han inn i stillingen som leder for tjenesten.

Miljøterapien var tidligere underlagt de ulike omsorgskretsene i kommunen. I 2019 ble det vedtatt i kommunestyret at miljøterapien skulle skilles ut som en egen tjeneste med egen leder. Han valgte å søke på stillingen som leder, fordi han hadde et ønske om å være med å forme og utvikle denne tjenesten, i den nye formen den nå har fått.

Øystein beskriver jobben sin som variert, med ansvar for både tje-

nestemottakere og ansatte. «Det kan fort bli hektiske dager, men det er spennende». Han trekker her frem dyktige kollegaer og engasjerte medarbeidere som gjerne tar i et tak og han beskriver stor samarbeidsvilje både i sin egen miljøterapiavdeling, med de ulike omsorgskretsene og administrasjonen. «Vi hjelper hverandre på tvers av fagområder, det er slik får vi til en god tjeneste».

Han forteller at tjenesten er bygd opp slik at vi har to bofellesskap i Aldersundet, vi har Aasmyra bofellesskap, som ble bygget i 1995, og Sandmelan bofellesskap. Disse to utgjør det høyeste nivået av tjeneste i miljøterapien, med døgkontinuerlig tilsyn og assistanse. Også Sandmelan er bygget, av samme grunn som



Øvrige utbygginger innenfor omsorg – for at vi skal være rustet til å møte fremtidens behov, forteller Øystein. «Vi skal være klare når behovene er der». «Vi har også andre tjenester i hjemmet rundt

om i kommunen, blant annet brukerstyrt personlig assistent ordninger. Det er et bredt tilbud til personer i alle aldersgrupper».

Ikke langt fra disse bofellesskapene finner du også Bra-Pro er kommunens VTA-bedrift (varig tilrettelagt arbeid). Personer som kvalifiserer til VTA-plass har fast arbeid å gå til på Bra-Pro. Vi har alltid hatt et veldig godt samarbeid med Bra-Pro. Og det er svært viktig for oss for å kunne tilby et helhetlig og godt tjenestetilbud til tjenestemottakerne våre.

Det som er spesielt spennende nå er at Bra-Pro også har utvidet sine lokaler og tjenester til også å omfatte et dagsentertilbud. Dagsentertilbudet

er en utvidelse av tilbudet, hvor personer som ikke har fått tildelt VTA-plass kan få et aktivitetstilbud på dagtid. Både de som bor på Sandmelan og Aasmyra, men også personer som bor andre steder i kommunen kan møtes for felles aktiviteter, eller man møtes for et felles utgangspunkt og dra på tur sammen eller reise på andre aktiviteter sammen, andre steder.

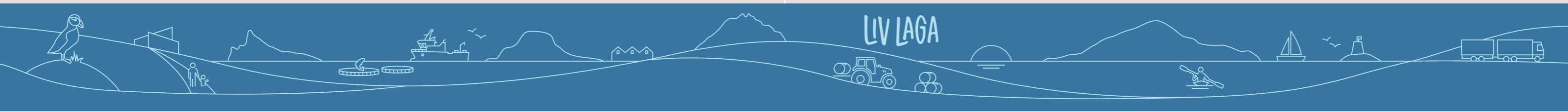
Det er viktig å presisere at dette ikke er et tilbud bare til tjenestemottakere i miljøterapien, men også for eldre og andre som av ulike grunner har behov for selskap og/eller et aktivitetstilbud.

Når det ble besluttet hvor det nye

bofellesskapet skulle bygges var nettopp nærheten til Bra-Pro, og muligheten til å tilby et godt og sammensatt tilbud, svært viktig for vurderingen. Det gir oss muligheten til å lage tilbud både på dagtid, om ettermiddagene og i helger.

Øystein trekker frem at den nærheten man får til både tjenestemottakerne, de ansatte og lokalmiljøet som en styrke ved det å arbeide på et lite sted med små avdelinger.

Han forteller at alle i miljøterapien lenge har gledet seg til den nye avdelingen skulle bli ferdig. «Det er blitt en utrolig fin avdeling og vi her heldige som kan gi dette tilbudet», sier Øystein.



Åpning ved *Lurøy omsorgssenter*



Ved Lurøy omsorgssenter er det bygget to nye omsorgsleiligheter og et nytt avlastningsrom. Dette omfatter totalt ca. 120 m². Ventilasjonsaggregat for hele bygget er skiftet, hvilket medførte en markant nedgang i strømforbruk.

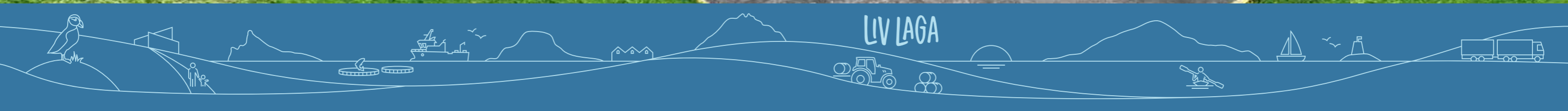
Leilighetene er tilrettelagt for bruk av velferdsteknologi.

Totalentreprenør var Lurøy bygg as med blant annet Elektro Helgeland, Br. Dahl og Haaland som underentreprenører.

Ventilasjonsaggregatet ble byttet i 2018 og Fløy B ble ombygd i 2019.

Totalkostnad ble på ca. 6,5 mill. kroner.

Sansehagen planlegges utført i løpet av 2023.



Avdelingsleder Freddy Joe Johnsen

Avdelingsleder ved midtre omsorgsdistrikt, Freddy Joe Johnsen, forteller litt om hvordan det jobbes med de myke verdiene i tjenesten.

Freddy er fra Saltstraumen, utenfor Bodø. For 12 år siden takket han ja til jobben som ruskonsulent i Lurøy. De ventet barn og både han og moren til barnet er sykepleiere. De visste ikke helt hvordan de skulle få hverdagen som nybakte foreldre til å «gå opp» når begge jobbet i turnus. Freddy hadde allerede tilbrakt mange ferier i Lurøy og trivdes med det. Jobbtilbudet på Onøy løste mange av utfordringene, så de bestemte seg for å flytte til Onøy og prøve det ut i et halvt år. Mens han jobbet som ruskonsulent fikk han tilbud om jobb som omsorgsleder, hvor han har trivdes fra dag én. Han forteller at man får delta på mye i kommunen. «Er man engasjert, får man bruke engasjementet sitt». Og han forteller om å bli svært godt mottatt på arbeidsplassen og av bygdesamfunnet de skulle bli en del av.

Freddy har siden blitt far til Hanna på 10 år og Johannes på 13 år. Han forteller om en trygg og god

oppvekst i Lurøy, som er fylt med venner og aktiviteter som fotball, svømming og kor på fritiden. Når de savner mer urbane tilbud er det enkelt å ta seg en tur til byen. Siden beslutningen for 12 år siden, har de ikke sett seg tilbake.

Freddy mener omsorgstjenesten i kommunen er en suksess. Nøkelen til det, mener han er hvordan tjenesten er organisert. Både politikere og administrasjon har jo i andre sammenhenger trukket frem den desentraliserte modellen som viktig for at folk skal få bo hjemme lengst mulig og få omsorgstjenester hjemme eller i hjembygda, med pårørende rundt seg. Freddy trekker frem flere gode effekter av denne modellen.

Små oversiktlige avdelinger

«Vi har små, oversiktlige avdelinger hvor man gis god mulighet til å se pasienten/ beboeren».

Tjenesten er også organisert slik at hjemmetjenesten, omsorgsboligene, og i hans distrikt også institusjonsplassene er i samme driften.

Freddy forteller at det legges stor vekt på det sosiale fellesskapet og individuell oppfølging av hjem-



meboende med tjenestetilbud, beboere og pasienter.

Det arbeides systematisk fra det laveste steget i omsorgstrappa, til det høyeste steget. På denne måten sikrer man at tjenestemottakere får det hjelpebehovet de trenger, samtidig som det tilrettelegges for at man skal kunne mestre daglige oppgaver selv, så lenge som mulig. Det er viktig både for den psykiske og den fysiske helsen.

Igjennom stegene i omsorgstrappa blir man godt kjent med tjenestemottakerne og satt i stand til å gjøre gode individuelle vurderinger. Han trekker også frem at bruker og ansatte ofte blir kjent med hverandre allerede på første steg i omsorgstrappa, når det ytes tjenester gjennom hjemmetje-

nesten. Når brukernes behov øker til høye nivåer, som å flytte i omsorgsbolig eller til institusjonsplass, så kjenner allerede brukerne og er trygge på de ansatte, gjennom den hjemmebaserte omsorgen. Freddy tror dette bidrar til trygghet og stabilitet for brukerne, men også for ansatte som skal yte omsorg.

Lokalt engasjement blant ansatte, private og frivillige lag

Freddy forteller at det totale tilbudet til brukerne løses gjennom et samarbeid mellom flere engasjerte aktører. I tillegg til kommunens arbeid, er det flere ildsjeler: private, foreninger og engasjerte ansatte som stiller opp for beboerne på sin egen fritid. Disse utfyller og hever kvaliteten på tilbudet som beboerne mottar.

Aktivitene som gjøres gjennom slike samarbeid følger ofte årstidene. Om våren sås og plantes det både prydeplanter og nyttevekster som grønnsaker og bær. Plantene stelles gjennom sommeren og høstes når kveldene begynner å mørke. Nyttvekstene blir til gode måltider, det produseres frukt- og bærlikører. Gjennom vinteren arrangeres det også strikkeklubber og det selges strikkeprodukter som er produsert «på huset».

10. klassingene ved Onøy oppvekstsenter arrangerer hvert år julebord for beboere og pårørende. Freddy forteller at de tar seg av alt fra forberedelser, oppdekking, servering, rydding og underholdning. Klassen følger beboerne igjennom hele dagen. Barnehagen og skolen har også hatt tradisjon for å besøke omsorgscenteret i forbindelse med 17. mai, halloween og ved andre anledninger. Dette er en svært kjærkommen tradisjon til glede for beboerne. Og det er viktig for dem! «Vi merket det under pandemien, at hverdagen virkelig ikke var den samme. Nå når vi har både barn, ungdom og voksne som besøker oss igjen og deltar på aktiviteter sammen med beboerne, så lyser de opp! Det gir utrolig mye glede», forteller Freddy.

Freddy beskriver ansatte som drar med seg sine egne fritidsaktiviteter

og etablerer disse som aktivitetstilbud, - på sin egen fritid, - på arbeidsplassen sin.

Det høres jo helt fantastisk ut! Vi spør Freddy hva han tror er grunnen til at de gjør dette? Han forteller at han tror de ansatte føler sterk tilhørighet til arbeidsplassen. «Dugnadsånden er sterk hos oss. Dette er ikke noe ledelsen forventer, men jeg opplever at ansatte føler eierskap og nærhet både til arbeidsplassen og pasientenes/beboernes trivsel. Siden vi driver under så lokale forhold, så er det også mange av de ansatte og bygdas innbyggere som har familie og slekt som er beboere hos oss. Det gir jo i seg selv en høy motivasjon for å bidra inn til aktiviteter og trivselstiltak, de gjør det for sine egne».

Dere har også akvarium og besøks-hunder? «Ja, vi har lenge hatt et stort akvarium hos oss. Vi måtte i pandemien avvike dette, for det krever mye stell og vi trenger hjelp utenfra med det. Men det er noe vi planlegger å gå i gang med igjen. Vi har også tre besøkshunder som er innom her av og til. To av disse er pudler, så de er jo også allergivennlige. Vi har også tidvis hatt kopplam innom, anstendig kledd med bleie. Det har også vært tilfeller hvor vi har hatt både katter og høner på besøk. Mange er svært glade i dyr og har levd med både husdyr og gård, så dette er tiltak som også gir mye glede og mimring.»

Freddy forteller at det i tillegg er både kor og korps som besøker omsorgscenteret og spiller konserter, helselaget er ofte innom og arrangerer alt fra bingo, «kaffeslaberas» og andre sosiale arrangementer. Det er korte veier mellom initiativet fra det kommunale, private og foreningene.

Mat og måltider

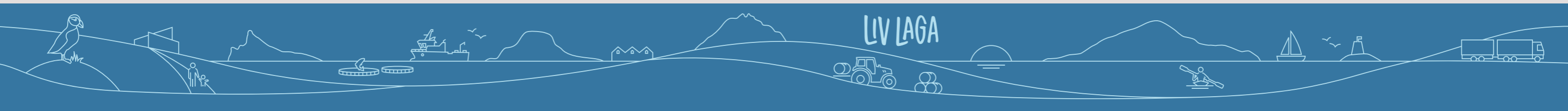
Det har den siste tiden vært mye fokus i media på dette med kosthold, ernæring og servering av måltider i offentlige tjenester. Vi ber Freddy om å fortelle litt om hvordan det tenkes rundt dette i Lurøy.

Han forteller at hver boenhet har egne kjøkken, slik at de som ønsker og klarer å lage seg mat selv, har

anledning til det. Men der er også felleskjøkken hvor det tilberedes felles måltider for de som ønsker.

Det benyttes lokale råvarer når det lar seg gjøre og det bakes brød og andre bakevarer. Freddy forteller at matlukten fra pågående middagstilberedning og duften som brer seg i avdelingen av nybakt brød, både er med på å skape en hjemmekoselig atmosfære i avdelingene og det bidrar til økt matlyst og forventning hos beboerne.

Beboerne som klarer bidrar i tilberedning, dekking av bord og rydding. I tillegg til den sosiale rammen rundt selve måltidet. Mange eldre opplever nedsatt matlyst. Både aroma, estetikk, kvalitet på maten og selve atmosfæren rundt måltidene spiller inn på beboernes matlyst og matglede. Freddy gir tydelig uttrykk for å være stolt av tilbudet de gir. Han forteller at dette er en veletablert filosofi som er gjeldende ved alle omsorgssentrene i kommunen.





Åpning ved Sleneset omsorgssenter

Ved Sleneset omsorgssenter er det bygget en helt ny avdeling med fire nye beboerrom. Det er i avdelingen laget felles kjøkken og felles oppholdsareal, i tillegg til nytt medisinerom, teknisk rom, og boder.

Det nye tilbygget har ett brutto areal på 338 m². Hele bygningsmassen ved Sleneset omsorgssenter er nå på 1 550 m².

Hele anlegget er brannsprinklet, brannalarmanlegget er oppdatert, koblet opp mot 110-sentralen og bygget er nå tilrettelagt for å ta i bruk velferdsteknologi.

Det er utarbeidet en stor sansehage med blomster og busker, møbler, en bramme, asfaltert gangvei og utebelysning.

Arkitekt har vært Tanken arkitektur as. Totalentreprenør har vært BG-entreprenør AS. Underentreprenører har blant annet vært Onøy maskinstasjon, Elektro Mo, Union, Ventinor og Nordland Lås og Sikkerhet.

Bygget ble startet på i april 2020 og overtatt i april 2021. Sansehagen ble fullført sommeren 2021. Totalkostnad for tilbygget ble i underkant av 32 millioner kroner



Gunilla Wikstrøm, Sleneset omsorgssenter

Gunilla Wikstrøm, utdannet vernepleier og jobber på Sleneset omsorgssenter

Kom flyttende fra Oslo med familie- og til neste år blir det 20 år siden jeg begynte i Lurøy kommune.

Forskjell på å jobbe her og i Oslo er at her må vi gjøre alt, mens i Oslo kunne du mer velge hvilket område du ville jobbe med. I en liten kommune kommer man borti det meste, vi jobber stort

sett på en plass, men kan også jobbe andre steder. Fleksibelt, altså.

Det er viktig for beboerne at Lurøy har en desentralisert struktur, der beboerne får bo hjemme så lenge de kan og kan klare seg selv med litt tilleggs-hjelp og tilsyn. Det har med trivsel å gjøre og de kan mest sannsynlig være livet ut i egen krets og avslutte med det nære og kjære rundt seg.

I kommunen vår er det over tid,



bygd opp 5 omsorgssenter, spredt på øyer og på fastlandet. Dersom en bruker fra vår krets har større bistandsbehov en vi kan tilby, er det mulighet for overflytting til et av de andre omsorgssentrene.

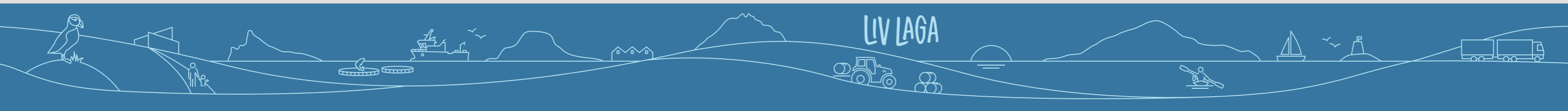
De ansatte i omsorgstjenesten er utdannet som helsefagarbeidere, sykepleiere og vernepleiere, fordelt i alle kretsene. En stor fordel med at vi er en liten kommune er at vi kan jobbe nært med de andre kretsene og kan utveksle erfaringer oss imellom.

Utfordringene nå er at pasientene kommer tidligere hjem fra sykehuset og de krever en annen behandling enn tidligere.

Det beste med å jobbe her er at det er et nært forhold til både brukere, personale og samfunnet rundt. Vi kan være tidlig ute, vurdere hver enkelt og gi den hjelp som akkurat den personen trenger. Det er kort vei til leder på omsorgssenteret og til ledere på rådhuset, det er også en bra ting med å jobbe her.

Det har vært stor utvikling fra da jeg kom hit og på disse nesten 20 årene. Omsorgssenteret har blitt utbygd med flere leiligheter, legekontor med flere helsetjenester og nå, den nye delen for demensomsorgen.

Kommunen har vært fram i tiden og det er en spennende utvikling å være med på.





Åpning ved Lovund omsorgssenter

Den siste snoren som ble klippet i dag, ble klippet ved Lovund omsorgssenter. Her er det bygget ut med to nye leiligheter, slik at antall leiligheter nå teller 7 boliger. Kjøkkenet er flyttet og bedre tilpasset driften, stuen er utvidet og totalrenovert. Legekantoret har fått utvidet laboratoriet sitt og det er etablert nytt teknisk rom. I tillegg er det bygd et nytt

tilbygg med fasiliteter for de ansatte, samt vaskerom.

Utbyggingen er på 184 m², slik at totalarealet nå er på 737 m².

Også her er sikkerheten for beboere, ansatte og bygg oppgradert med montering av nytt brannalarmanlegg, direktevarsling til 110-sentral og ny heldekkende brann sprinkling. Ved etablering av sprinkling ble det også fremført ny vannledning med større dimensjon, tilpasset anlegget.

Ventilasjonsystemet er fornyet og bygget er tilrettelagt for montering av velferdsteknologi. Velferdsteknologisk utstyr er montert og tatt i bruk. De velferdsteknologiske løsningene vil bli utvidet ved behov.

Videre er det under fullføring et nytt uteområde/sansehage med uteoppholdsareal, blomster, busker, vekster og installasjoner.

Tilbyggene er tegnet av Arkitekt Lisbeth Fyri Ingebrigtsen. Totalentreprenør på bygget har vært Lurøy

bygg as. Underentreprenører var blant annet Helgeland elektro as, VM Rana, Br. Dahl og Nordland Lås og Sikkerhet. Entreprenør på uteområdet er Lovund bedriftsservice as. Bygget ble startet på i februar 2019 og overtatt i januar 2020.

Totalkostnad for utvidelsen av Lovund omsorgssenter blir på ca. 15,5 mill. kroner.

Etter at den siste av seks snorer som skulle klippes denne dagen var delt i to av ordføreren, bevegde delegasjonen seg i retning av en høytidelig middag ved Lovund hotell.



Lena Eliassen, Lovund omsorgssenter

Lena Eliassen, utdannet sykepleier og jobber på Lovund omsorgssenter

Det er både positive og negative ting med å jobbe på et lite sted. Når jeg startet i denne jobben i 2005 hadde jeg mange slektninger som var gamle og som jeg måtte hjem til. Du får jo et annet forhold til de eldre, man kjenner dem siden man selv var liten.

Det er en helt annen type samvitthet når man går hjem fra jobb, siden man kjenner alle brukerne såpass godt at du kanskje ikke helt klarer å slippe dem i tankene.

Man skal jo behandle alle sammen likt, alt går mye mer inn på en, når man er veldig godt kjent med de det gjelder.

Samfunnet på Lovund er et ungt miljø med mange nye mennesker og mange nasjonaliteter. Mange ideer som settes i kraft. Vi har det meste. Det er en fin plass å vokse opp på, en kjempefin plass å bli gammel på. Vi er jo en liten «by» med mange ulike mennesker og ulike tilbud.

Lovund skiller seg litt ut i forhold til de andre stedene for her er det boplikt i husene. Vi har hatt en dame som flyttet hit som i opp-



rinnelsen var fra et annet sted, men som ønsket å bo her på omsorgssenteret. Hun hadde bodd på Lovund i barndommen.

Her det slik at man har tid til å sette seg ned med de eldre og jeg føler at jeg har fått gjort den jobben jeg skal når jeg går hjem om dagen. Jeg har hatt tid til å snakke med hver enkelt, noe som gir en kvalitet i tjenesten. Vi har ikke stoppeklokke, om vi trenger 10 minutter ekstra så klarer vi å få det til.

Jeg er stolt av den jobben jeg gjør, av de jeg jobber sammen med og av arbeidsplassen min fordi vi kan yte god hjelp til brukerne våre.

De som vil søke jobb hos oss må være klar over at det er en litt spesiell kommune med veldig desentralisert tilbud. Alle stedene er ulike på hver sin måte, men generelt er vi glade for nye mennesker, liker nytt og friskt blod. Vi har mye vær og flott natur. Og vi har gode arbeidsplasser.

Jeg kommer opprinnelig fra Lovund, men har vært borte under utdanning og fant ut at jeg liker meg best i havgapet.

Jeg syns det er veldig bra at Lurøy kommune legger opp til at alle skal få bo hjemme, så lenge det er mulig. Går ikke det har vi tilbud i andre kretser som gjør at vi kan hjelpe dem.

Det er en god kommune å bli gammel i. Vi har det veldig fint og de trives godt, de som er her. Der er et fantastisk tilbud at de får bruke leilighetene sine som de vil, noen baker brød og mange koker sin egen middag. De trives mye bedre når de får lov å sette sitt preg på rommet.

Sansehagen er under oppbygging, så det blir bra når også den får vokst seg til. Der blir det både bær- og frukttrær. Kommunen har spurt oss om hvordan vi ville ha det, vi har lagt inn ønsker og det ble veldig bra.



Ordfører Lund ønsket velkommen til Lovund Hotell

Han innledet med å takke deltakerne på åpningen for at de hadde satt av dagen, samt administrasjonen som hadde planlagt dagen.

Lund forteller videre at sparegrisen er knust, kisten tømt og fondene vrent, men at denne investeringen utgjør et betydelig løft for Lurøy kommune, som nå legger bak seg en investering som samlet utgjør en satsning på ca. 150 millioner kroner innen HSO-sektoren – på få år.

Han forteller at denne satsningen vil utløse tilskudd fra Husbanken som vil være med på å finansiere deler av utbyggingen.

Utbyggingene ble vedtatt enstemmig i kommunestyret for å løfte omsorgen i Lurøy. Tilbudet til brukerne har blitt bedre, de kan bo hjemme lengre, med noe tilsyn.

Dette samtidig som kapasitetsøkningen vil bidra til at vi er bedre rustet til å tilby en trygg omsorg og alderdom i Lurøy. Tilretteleggingen for å ta i bruk velferdsteknologi vil være viktig for driften av omsorgstjenestene i fremtiden.

Den desentraliserte modellen i Lurøy, med omsorgsenheter i de største kretsene, vil bidra til at innbyggerne vil kunne bo på sin hjemsplass lengst mulig.

En annen bivirkning er at kommunen har helsepersonell på plass i de største kretsene. Dette har vist seg å være verdifullt og en styrke, spesielt ved akutte eller uforutsette hendelser.

Eksempler på dette kan være pandemi, uhell og ulykker.

Ordfører Lund rundet av sin velkomsttale ved nok en gang å rette



en takk til de ansatte ved enhetene som har vist stor tålmodighet under disse byggeprosjektene.

Rådmann Karl-Anton Swensen



Neste taler ut var rådmann, Karl-Anton Swensen. Han er mannen som har hatt hånden på rattet gjennom hele denne satsningen. Rådmann Swensen omtaler dagen som historisk og en viktig milepæl i Lurøy kommune sin historie og fremtid.

Tidligere HSO-sjef Kolbjørn Aasvik var invitert til begivenheten, men dagen kolliderte dessverre med andre gjøremål som ikke kunne endres. Lurøy kommune var svært tidlig ute med utviklingen av en fremtidsrettet, desentralisert og heldøgns bemannet omsorgstjeneste fordelt på fem omsorgskretser. Rådmannen beskriver tidligere HSO-sjef, Aasvik, som en svært

sentral skikkelse i dette pionerarbeidet, som nå er tatt enda et steg videre.

Den desentraliserte tjenestestrukturen bidrar til at eldre har fått trygghet, sosialt fellesskap og pleie i sitt nærmiljø. Suksessen med denne strukturen er derfor videreutviklet og styrket i denne siste og omfattende satsningen, forteller Rådmannen.

Forberedende fase

I 2015/2016 startet forberedelsene til satsningen, der Rådmann, Swensen og HSO-sjef, Aasvik, arbeidet sammen for å lage en plan for å rigge HSO-tjenesten for fremtidens omsorgsbehov.

Med den bakgrunn fremmet Rådmannen og HSO-sjefen sammen sin innstilling til budsjettbehandlingen:

«Utredning drift Myrbakken, dagsenter og fremtidige omsorgsstrukturer fremmes som saker til kommunestyret høsten 2017»

Rådmannen opprettet tidlig i 2017 et prosjekt for utredningsarbeidet, der rådmannen utgjorde styringsgruppen og HSO-sjef var prosjektleder. Flere har bistått og deltatt underveis i arbeidsgruppen.

I mars 2017 var arbeidsgruppen på befaring ute hos enhetene, der de lokale avdelingslederne fikk presentere utfordringer og muligheter. Ifølge rådmannen kom det inn verdifulle innspill som ble fulgt opp i det videre arbeidet. Blant disse var innspill om tilrettelegging for demente i heldøgns omsorgsbolig.

I april samme år dro arbeidsgruppen til Stjørdal kommune for å lære mer om deres tjenester og finne ut om planene Lurøy kommune hadde om styrking av desentralisert, heldøgns omsorg i bofellesskap, herunder håndtering av demens, var den riktige veien å gå. Det fikk de i løpet av besøket bekreftet. I tillegg benyttet de anledningen til å se på samlokalisering av den desentraliserte strukturen innenfor ressurskrevende tjenester/bofellesskap (sentralisering).

HSO-sjef, Kolbjørn Aasvik, utredet og sammenfattet arbeidsgruppens arbeid i en omfattende sak til kommunestyret 3. november 2017. Rådmann Swensen forteller at denne omfattende innstillingen gikk over tre sider og var detaljert og førende for det videre arbeidet. Det ble blant annet omorganisert til tre omsorgsdistrikter (indre, midtre og ytre).

Innstillingen omhandlet også utbyggingen

- 2 nye leiligheter ved Lovund omsorgssenter
- 4 nye omsorgsleiligheter tilpasset demente på Sleneset
- 2 omsorgsleiligheter og ett avlastingsrom ved Lurøy omsorgssenter
- 2 omsorgsleiligheter i Aldersundet
- 4 nye omsorgsleiligheter tilpasset demente i Konsvik

- Sanseshager tilknyttet omsorgssentrene
- Økt satsing på velferdsteknologi
- Kostnadsrammer og involvering av husbanken

Samlokalisering boliger til unge med stort hjelpebehov ble utredet og fattet vedtak på i mars 2015. Dette prosjektet ble etter en del prøving og feiling sett i sammenheng med utbygging av omsorg i budsjett 2018. Videre i prosjektet ble det jobbet med å få til dagsenter og samarbeid med Bra-Pro for drift av bofellesskap ressurskrevende tjenester, nå omtalt som Sandmælan bofellesskap. Bra-Pro har ferdigstilt dagsenter og nytt tilbygg tilpasset samarbeidet med kommunen. Det er inngått samarbeidsavtale som regulerer samarbeidet.

Sett i ettertid

Samlet sett ble det i perioden 2017-2022 bevilget ca. 150 mill. kroner til prosjektene.

Tar en med bidraget til Bra-Pro AS (4,2 mill. kroner) og bygging av tilpasset bolig ved Sandmælan (9 mill. kroner) øker finansieringen til i overkant av 160 mill. kroner. Prosjektene har vært ledet overordnet av styringsgruppe for Omsorg, som har bestått av rådmann, teknisk sjef, HSO sjef og omsorgsleder Lurøy omsorgssenter.

Rådmann, Swensen forteller at byggeprosessen har vært fulgt opp av teknisk etat på en svært god måte, både hva gjelder byggeteknikk, der en har tilpasset og fått til gode løsninger, samt den økonomiske oppfølgingen.

Nå i sluttfasen er Lurøy kommune i en situasjon der det samlet ligger an til et mindreforbruk på ca. 5 mill. kroner. Rådmannen har til intensjon å få frem sak til politisk behandling der en disponerer restmidlene til bla, sanseshage, carport og muligens oppgradering av stue ved Lurøy omsorgssenter, noe ventilasjon ved Aldersund omsorgskrets og andre hensiktsmessige tiltak. Noe av midlene må overføres til 2023 for beplantning ved omsorgssentret i Aldersund

og Lovund. Det arbeides også med sak om å tilrettelegge for ansatte hybler i de 2 omsorgsboligen ved Lurøy omsorgssenter.

Videre har rådmannen håp om at en om kort tid skal få avsluttet/revidert prosjektregnskapene slik at husbankmidler på ca. 40 mill. kroner kan løses ut. Det vil være friske midler til andre viktige investeringsformål fremover. Blant annet har rådmannen i budsjetttrundskrivnet foreslått bygging av flere leiligheter for ansatte på Lovund, Sleneset, Onøy og Konsvik med formål å legge til rette for fremtidig rekruttering til blant annet helse- og omsorg. Rådmannen har håp om at det politiske miljøet følger disse føringene opp i fortsettelsen da det vil være avgjørende for rekruttering og drift av kommunens tjenester.

Tilfreds, stolt og ydmyk rådmann Rådmann, Karl-Anton Swensen, sier han er svært tilfreds med at en nå kan erklære bygningsmasse- og annen satsing innenfor omsorg og miljøterapi-tjeneste åpnet og iverksatt etter en omfattende prosess som har vart i 7-8 år. Han er både stolt og ydmyk over å ha fått muligheten til å initiere, drive og lede en slik prosess der eldre, pleietrengende og andre med forskjellige omsorgsbehov i fremtiden sikres gode tjenester i Lurøy. Lurøy skal fortsatt være i front med gode helse- og omsorgstjenester og Rådmannen har tillit til at HSO sjefen utvikler tjenesten videre på en god måte.

Rådmannen forteller at han som kjent har takket ja til stillingen som kommunedirektør i Nærøysund kommune. Han forteller videre at det ikke var ikke en lett avgjørelse å ta og at Lurøy kommune har vært den desidert største delen av rådmannens liv de siste 10,5 årene. Han mener at Lurøy kommune alltid vil være en del av ham og lover at han før han forlater 30. oktober vil søke å få avklart nevnte saker slik at en fremover, blant annet innenfor HSO, kan holde utviklingstempoet og kontinuiteten oppe, noe som er viktig ved skifte av ledelse.



Helse-, sosial og omsorgssjef Anne-Britt Greff



Anne-Britt Greff er Helse-, sosial og omsorgssjef i Lurøy kommune. Hun peker i sin tale på at: Framtiden ligger foran oss, med både utfordringer og muligheter!

Lurøy kommune har 3 omsorgsdistrikt, der 5 omsorgssentre inngår. Vi har 1 miljøterapeutisk tjeneste med 2 bofellesskap for funksjonshemmede.

Alle omsorgssentrene gir helse og omsorgstjenester til innbyggerne, men har litt ulikt fokus. Det betyr at vi har valgt en slags prioritering på hva de ulike omsorgssentrene skal ha som sitt hovedfokus. Noen skal ha ekstra fokus på kognitiv svikt, mens andre rehabilitering. En slik inndeling bidrar til bedre kompetansebygging. Det er viktig å understreke at alle tjenestene skal ha et helhetlig fokus og ivareta alle forhold som er nødvendig.

Anne-Britt Greff gjennomgår hvilket hovedfokus det er på enhetene i kommunen:

- o Ved Lurøy omsorgssenter på Onøy er det 13 institusjonsplasser. Det er kommunens høyeste omsorgsnivå og skal ivareta de med størst omsorgsbehov, både ved somatisk sykdom og ved demenssykdom. Omsorgsboligene ivaretar ordinære somatiske pleie- og omsorgsbehov
- o Lovund omsorgssenter ivaretar ordinære somatiske pleie- og omsorgsbehov
- o Aldersund omsorgssenter, særlig på korttidsplassen, vil ha et utvidet rehabiliteringsfokus

- o Kongsvik og Sleneset omsorgssenter er tilrettelagt for personer med kognitiv svikt/demens utenfor institusjon, personer som er kommet kortere i sykdomsutviklingen enn de som skal ivareta på Lurøy omsorgssenter
- o Miljøterapeutisk tjeneste gir tjenester til personer med funksjonshemming

Anne-Britt Greff framhever at Lurøy kommune er i mål med utbygging av alle kommunens omsorgssenter. Disse er nå offisielt åpnet og vil tas i bruk. Videre trekker hun fram at omsorgstjenesten har samlet 69 boenheter, hvorav 56 er omsorgsboliger med heldøgns bemanning, 13 institusjonsplasser. 3 plasser er avsatt til korttidsopphold eller avlastningsopphold. Hun er fornøyd med at det er gjort en økning på 15 nye boenheter spredt i de ulike omsorgsdistriktene, og at miljøterapeutisk tjeneste har 6 nye boenheter.

Målet med omsorgsutbyggingen og kapasitetsøkningen er å møte framtidens omsorgsutfordringer i et 10 års perspektiv, forteller HSO-sjefen, og mener at dette innebærer en langsiktig plan slik at ikke plassene fylles opp som kan få tjenester på et lavere omsorgsnivå. Det skal tilbys riktige tjenester til rett tid og i tilstrekkelig omfang.

Anne-Britt Greff peker på at framtidens utfordringer i hovedtrekk omhandler en aldrende befolkning og færre yrkesaktive. Lurøy kommune har flere personer med demens-sykdom enn landsgjennomsnittet, noe som henger sammen med at kommunen har flere eldre enn gjennomsnittet. Prognoser viser at antall og forskjellen vil være økende. Anne-Britt Greff forteller at de aller fleste med denne sykdommen vil ha behov for tjenester og oppfølging.

I årene som kommer vil det bli færre yrkesaktive i Lurøy kommune (SSB). HSO-sjefen peker på at kombinasjonen med flere eldre og eldre med hjelpebehov, og færre hoder og hender å spille på, gjør at kommunen må forvalte de ressursene vi har på en mest hensiktsmessig måte, samtidig som kommunen må ha et stort trykk på rekruttering.

Anne-Britt Greff trekker fram at det stilles stadig større krav til omstil-

lingsevne, kvalitet og profesjonalitet i tjenestene. Det satses på forebygging, rehabilitering, hverdags-mestring og helsefremming, i tråd med nasjonale føringer.

Å satse på forebygging og helsefremming betyr å involvere innbyggerne i ansvaret for egen helse, fortellere HSO-sjefen, og hun spør: Hva kan du gjøre selv, uten med egen helse, med omgivelsene dine, for eksempel huset ditt for å kunne bo der lengst mulig?

Anne-Britt Greff peker på at rekruttering av kompetansepersonell er krevende, og mener det er den største utfordringen til kommuneorganisasjonen. Hun støtter seg til regjeringens plan for rekruttering, kompetanse og fagutvikling (Kompetanseløftet 2025), som peker på 4 hovedområder for perioden 2021-2025:

1. Vi må tenke nytt. Punktet omhandler hvordan vi rekrutterer, hvordan vi beholder kvalifisert personell, om heltidskultur eller alternative arbeidstidsordninger. 'HSO-sjefen forteller at HSO vil jobbe systematisk med det framover. HSO har påbegynt en strategisk kompetanseplan i samarbeid med RKK, forklarer Anne-Britt Greff, og det er satt i gang et mer overordna arbeid som skal omhandle rekruttering og kompetanse på tvers av alle etater i kommunen.
2. Vi må finne nye måter å jobbe på. Punktet omhandler behovet for å jobbe mer kunnskapsbasert, og gjøre mer av det som virker, med fokus på tjenesteutvikling. HSO jobber med mange prosjekt i tråd med nasjonale føringer og kunnskapsbasert praksis, forteller Anne-Britt Greff fornøyd.
3. Vi må ta i bruk ny teknologi og utnytte tilgjengelige ressurser på en bedre måte. 'Den teknologiske utviklingen og de muligheter det gir, stiller endrede krav til kompetanse og samarbeid og tilkjennegir et behov for innovasjon og utvikling i tråd med endrede pasient- og brukerbehov. Tjenestene våre vil bruke velferdsteknologi for å øke tjenestekvalitet, egenmestring av egen livssituasjon og det å kunne bo hjemme lengst mulig, supplerer Anne-Britt Greff.

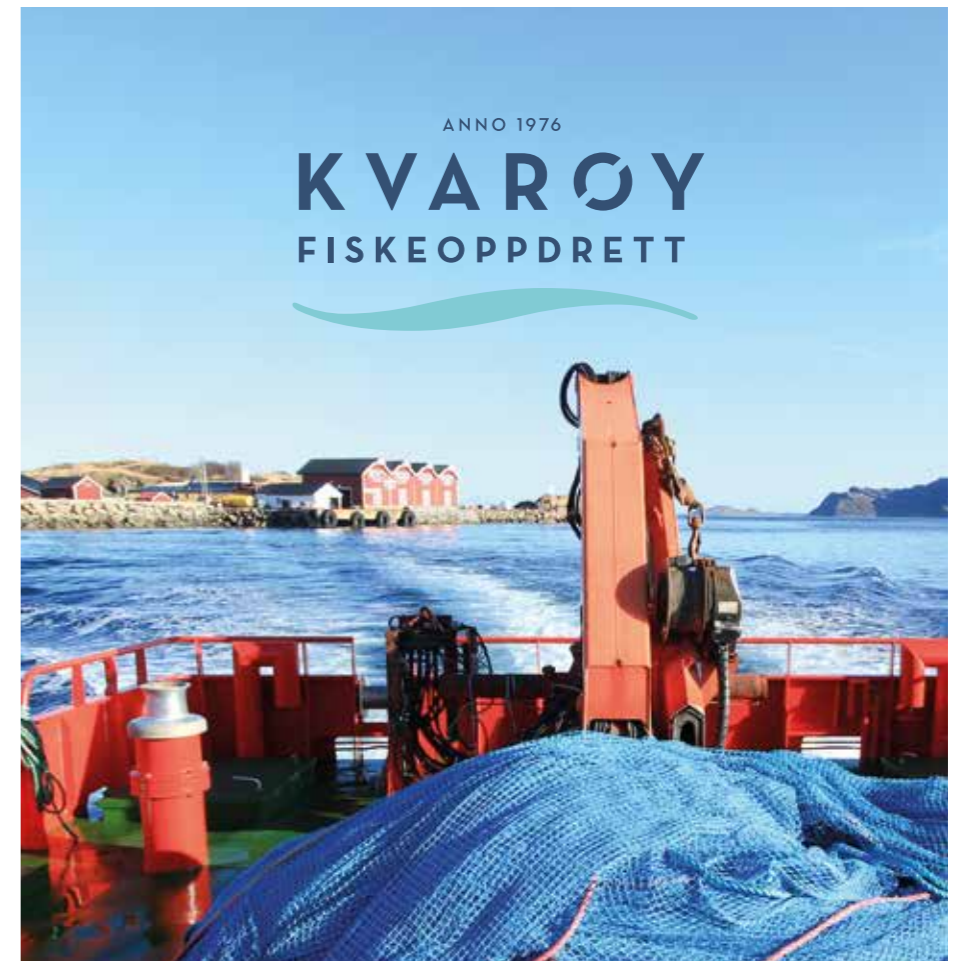
4. Vi må styrke ledelse og planlegging. Kommunale helse- og omsorgstjenester har omfattende og komplekse utfordringer, som stiller krav til kompetente ledere til å gjennomføre nødvendige tiltak og endringer. Ledere har også en avgjørende rolle som kulturskapere.

Anne-Britt Greff ønsker å øke den formelle lederkompetansen i tjenestene, og legge til rette for bedre samhandling og planlegging.

HSO-sjefen forteller om flere prosjekt i HSO, organisering av tjenester, regionalt læringsnettverk, kompetanseløftet og om omsorgstrappen, som er innført som retningsgivende for helse- og omsorgstjenestene i kommunen. Tildeling av tjenester skal tildeles etter BEON-prinsippet (best effektive omsorgsnivå) og nyetablert Tildelingskontor skal være ledende i arbeidet med tildeling.

Avslutningsvis ønsker Anne-Britt Greff å takke alle som har bidratt, og fremdeles vil bidra, til å utvikle de gode tjenestene i Lurøy.

På grunn av plassbegrensning er HSO-sjefens tale komprimert. Ønsker du å lese hele talen til HSO-sjefen, finner du den på kommunens hjemmeside.



FAMILIEJUVELEN

Kvarøy Fiskeoppdrett har alltid vært en familiebedrift og vi mener at det er én av grunnene til at vi har lyktes, fordi det gir oss perspektiv og dybde i det vi driver med. Det lar oss følge hjertet og prioritere en langsiktig verdikjede fremfor kortsiktig fortjeneste.

www.spirendesign.no

BilXtra verksted

Bergningsbil med assistanse for alle forsikringsselskap og NAF.
Døgnvakt 99 42 07 95

Les mer om våre garantiordninger på www.bilxtra.no

Bruk din lokale fagmann!

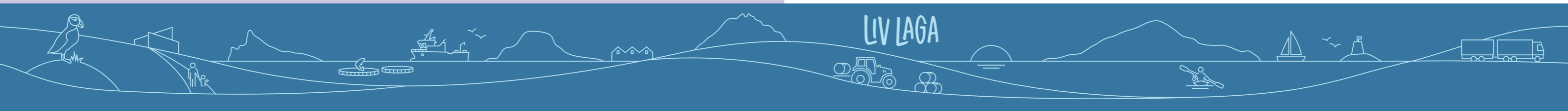
Kvina Auto AS
8752 Kongsvikosen
Telefon: 75 09 27 22
E-post: kv.auto@online.no
Internett: www.kvina-auto.no

Hos oss får du gratis Mobilitetsgaranti og 5 års garanti på deler og arbeid!
Når du tar servicen hos oss får du 12 måneders Mobilitetsgaranti og 5 år/100.000km garanti med på kjøpet! Du beholder selvsagt nybilgarantien - det skulle bare mangle!
Vi utfører service på alle bilmerker med kvalitetsdeler!

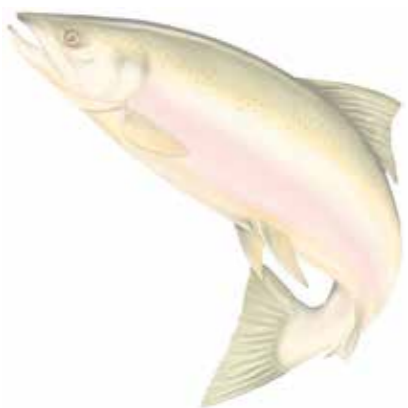
Vi har et stort utvalg rekvisita og tilbehør til bil og fritid!
Vi har gode tilbud hver måned. Se etter avis og katalog i postkassen.

PKK - Service - Reparasjoner - Dekk

Se etter tilbud-avis i posten!



Vi leverer
emballasjen
til laksen på
Helgeland!



**ATLANTIC
STYRO**
Tlf. 75 08 80 00

brapro as
- en Vekst bedrift

Bestill **VED**
Den er tørr og fin nå!!



Vi leverer også

STRØSAND
i 20kg sekker



brapro@brapro.no
TLF: 75 09 32 90

Matkroken



- Assortert landhandel -

HÅKON LUND A/S

ONØY - 8766 LURØY - Tlf. 75 09 35 58 - Faks 75 09 36 74



- Opptak av seilbåter og motorbåter (opptil 80 tonn og bredde 8,5 meter.)
- Miljøvennlig anlegg med oppsamling av spylevann.
- Service og vedlikehold på båter og motorer.
- Båtutstubsbutikk.
- Volvo Penta, Nogva og Mercruiser forhandler/verksted.



VOLVO PENTA SERVICE



Onøy • 75 09 22 50 • post@helgelandbatservice.no
www.helgelandbatservice.no

SpareBank
HELGELAND **1**



Vi har vært Lokalbanken i 160 år
- det skal vi være i minst 160 år til

En drivkraft for vekst på Helgeland

MONTÉR LURØY & MONTÉR LOVUND

-VI HAR ALT DU TRENGER AV BYGGEVARER

Velkommen innom på en hyggelig handel hos
Montér på Lurøy og på Lovund

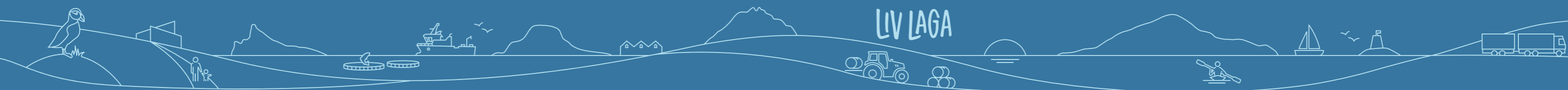
Montér Lurøy

Onøyveien 10, 8766 Lurøy
Tlf: 75091850, valg 2
Mandag - Fredag 08.00-16.00
Lørdag 10.00- 13.00

Montér Lovund

Naustholmveien 18, 8764 Lovund
Tlf: 75091850, valg 3
Mandag - Fredag 08.00-16.00

Montér





**EDVARSDEN
ØKONOMISERVICE AS**



Vi utfører alt innen:

**Regnskap | Lønn | Fakturering | Årsoppgjør |
Skattemelding | Budsjettering | Rådgivning |**

Edvardsen Økonomiservice AS
8762 Sleneset

Tlf. 75 09 20 40
Mob. 41 66 85 13

knut@edvardsenregnskap.no
www.edvardsenregnskap.no



Trapper



Det lager vi i alle varianter
Flere forskjellige rekkverkstyper
Sjekk vår hjemmeside for inspirasjon

SNEKKER FABRIKKEN

8743 Indre Kvarøy – Tlf. 750 91 070 – mail: adm@snekkerfabrikken.no
www.snekkerfabrikken.no

NOVA S E A




**MITT ♥
HAMRER FOR
LOKALMILJØET**

Byggtorget
Konsvikbygg og Nesna

**BYGGEVARER
VERKTØY
MALING
VVS**

HUS, HYTTER, GARASJER OG SPIKERE
Vi bygger fremtiden og gjør kommunen rikere!

WWW.BYGGTORGET.NO/KONSVIKBYGG-AS | E-POST: BYGGTORGET@KONSVIKBYGG.NO | TLF: 75 09 21 30



Steinkjerringa

KOMMUNAL AVIS

LIV LAGA
Les Steinkjerringa på nett:
www.luroy.kommune.no

Ansvarlig utgiver:
Lurøy kommune

Opplag: 1300
(gratis til alle husstander i Lurøy)

Abonnement utenbygds:
kr. 200,- pr. år

Som leser vet du bedre enn oss hva du er interessert i å lese om! Send oss gjerne en epost, slik at vi får vite mer om hva du vil ha! Kjenner du til historier, begivenheter, personer, organisasjoner, som du mener Steinkjerringa bør dekke, setter vi pris på å høre fra deg!

Har du lyst til å fortelle en historie med egne ord, slå på tråden eller send oss en mail, så kan vi avtale nærmere. Men husk, Steinkjerringa er ikke en politisk avis! Innsjutt og bilder sendes til mailadresse: steinkjerringa@luroy.kommune.no

Publikumsbilder
Har du fine bilder fra Lurøy som du vil la oss bruke til å presentere kommunen, send gjerne til redaksjonen, sammen med navn på fotograf og gjerne en liten tekst. De to beste bildene som mottas mellom hver utgivelse publiseres i Steinkjerringa. Innsender av vinnerbilder vil motta en liten påskjønnelse i posten.

Grafisk produksjon: tf-grafisk as – 8890 Leirfjord / t: 911 79 631 / www.tf-grafisk.org



Hva skulle vi gjort uten deg som organiserer, inspirerer, inviterer, engasjerer, arrangerer, instruerer, dresserer, improviserer

og elsker det.

Takk og pris for ekte nordlendinger som handler lokalt og støtter lokale interesser.

Nå kan din klubb eller forening søke om **10.000,-** i støtte fra Polar Kraft-fondet på www.polarkraft.no

Alt vi gjør i dag, er med tanke på i morgen.

Narvik | Svolvær | Sortland | Myre | Fauske | Bodø



polarkraft.no

