

LURØY
KOMMUNE

Steinkjerringa

NR.3 | DESEMBER 2024 | 38.ÅRG.

KOMMUNAL AVIS

*Lurøy
kommune
gratulerer
Kaja!*

Side 5



SAMFUNNSPLAN

Bli med å utvikle Lurøy!

Samfunnsplanprosessen i Lurøy går fremover med stort engasjement fra både politikere, arbeidsgruppen og innbyggere. Etter det politiske verkstedet den 24. oktober, som ble arrangert i forbindelse med budsjettdugnaden, har arbeidet fått en tydeligere retning med prioriterte og konkrete satsingsområder.

På verkstedet ble resultatene fra ulike medvirkningsaktiviteter presentert. Disse aktivitetene har involvert både innbyggere og andre aktører, med mål om å sikre bred forankring i arbeidet. Deltakerne diskuterte og prioriterte hvilke satsingsområder som skal stå sentralt i samfunnsplanen. Tilbakemeldingene fra verkstedet danner nå grunnlaget for videre arbeid.

Arbeidsgruppa for samfunnsdelen jobber nå med å finne balansen mellom innspillene som er kommet inn og nødvendige prioriteringer for å sikre at Lurøy utvikler seg i en bærekraftig retning. Målet er å utforme en samfunnsplan som både reflekterer innbyggernes og politikernes ønsker, og som setter en tydelig kurs for kommunens fremtidige utvikling.

Satsingsområdene skal bidra til at Lurøy står rustet til å møte fremtidens utfordringer. Samtidig skal kommunen være et godt sted å bo, jobbe og leve. Prosessen legger til rette for bærekraftig vekst og trivsel, med fokus på miljømessige, sosiale og økonomiske dimensjoner.

Resultatene fra det politiske verkstedet finner du på kommunens nettside: www.luroy.kommune.no

Neste steg i prosessen er å videreutvikle og konkretisere de prioriterte områdene. Det vil også bli flere muligheter for innbyggere til å bidra med innspill. Bilder og resultater fra blant annet folkemøtene og verkstedet viser det gode arbeidet som allerede er gjort, og vi ser frem til å dele mer etter hvert som planarbeidet skrider frem.

Vil du vite mer om kommuneplanprosessen? Følg med på www.luroy.kommune.no – hvor du finner oppdatert status og informasjon om kommende aktiviteter.

Har du spørsmål?

Kontakt Valerie Benavides på e-post: valerie.benavides@luroy.kommune.no eller telefon: 902 76 890.

SAMMEN SKAPER VI FREMTIDENS LURØY!

Vi lager liv i «liv laga»!

2024 har vært et år preget av nye ideer, utvikling og muligheter. Lurøy kommune har satset på å gjøre Lurøy til et sted å leve gode liv. Gjennom et bredt engasjement og konkrete tiltak har vi jobbet for å styrke både samarbeid, samhold og bolyst i kommunen. Spesielt kan vi trekke frem etableringen av Bolystgruppene, som har markert seg som en drivkraft for positiv utvikling.

Vi startet 1. mars 2024

I oppstarten av Lurøy, liv laga i nye daga, har mange innbyggere, politikere, næringsliv og kommune-medarbeidere vært med å bidra inn i ideutvikling av hva som kan skape økt bolyst. Vi har møttes i ulike verksteder der vi har jobbet med ulike temaer innenfor bo- og bomuligheter, møteplasser, felles arrangementer og tiltak, for å nevne noen områder.

Bolystgruppene – et symbol på lokalt engasjement

En av de mest spennende satsingene dette året har vært opprettelsen av Bolystgruppene. Disse gruppene består av ildsjeler fra hele kommunen som har gått sammen for å skape et bedre lokalmiljø og styrke trivselen.

Bolystgruppene har i 2024 vært med å utvikle hvordan vi skal organisere bolystarbeidet i liv laga-prosjektet og bidratt i stor grad til ideutviklingen vi

har vært igjennom. Fremover vil Bolystgruppene være en lokal drivkraft for å skape et godt bomiljø lokalt i hver krets og i hele kommunen.

Rundt i Lurøy kommune gjøres det mye for at innbyggerne skal ha gode fritidstilbud gjennom kulturelle aktiviteter og arrangementer, idrett og sosiale møteplasser. Frivilligheten, som er viktig for alle lokalsamfunn i Norge, er stor her i Lurøy. Frivillig innsats er viktig for å skape gode lokalsamfunn. I tillegg er frivilligheten også en god arena for å bidra til inkludering av nye innbyggere. Bolystgruppene og andre lag og foreninger i kommunen, viser hvordan lokale krefter kan utgjøre en forskjell i bolystarbeidet.

Samarbeid som verktøy i bolystarbeidet

En viktig del av suksessen vil være samarbeid mellom alle aktører i liv laga-satsingen, innbyggere, kommunen, næringslivet og frivillige organisasjoner. Kommunens rolle har vært å legge til rette for dette engasjementet ved å tilby veiledning, økonomisk støtte og rom for initiativene.

Ildsjeler

Mange av de gode initiativene har vært avhengige av en liten gruppe ildsjeler, og det er et mål å spre engasjementet til enda flere. Videre er det behov for å styrke koordinerin-



Natasja van Leest oppsummerer gruppearbeid



Gruppearbeid fra Ny i Lurøy med Ellen Lien til venstre og Inge-Jarl Wilhelmsen til høyre.

gen mellom gruppene og sikre at tiltakene har langsiktig effekt.

Når vi ser fremover mot 2025, er målet å bygge videre på det fundamentet som er lagt. Vi vil jobbe med å styrke Bolystgruppene og bidra med tilrettelegging for felles og lokal innsats. Vi håper også å få til felles møtepunkter for alle som er engasjert i bolyst og blilyst i Lurøy. Barn og ungdom er fremtiden, og i 2025 håper vi å sette i gang egne tiltak for å styrke deres tilhørighet til kommunen.

Dette kommer i tillegg til all den gode innsatsen som allerede gjøres rundt om i kommunen, av alle oss som lever og jobber her.

Felles mål i 2025

Lurøy er en levende og attraktiv kommune. 2024 har vist oss kraften i lokalt engasjement og fellesskap. Bolystgruppene har ikke bare skapt muligheter og resultater, men også inspirert en ny form for optimisme i kommunen. Samtidig er arbeidet

langt fra ferdig. Når vi nå går inn i 2025, er målet å videreutvikle dette engasjementet, styrke samarbeidet og skape enda flere muligheter for innbyggerne. Med de rette tiltakene og en felles innsats kan Lurøy fortsette å være et sted der folk ønsker å bo, arbeide og leve.

Liv laga ønsker alle en god adventstid og en riktig god jul når vi kommer dit. Godt Nytt Liv Laga år i 2025. Vi sees.



Ordfører Håkon Lund presenterer Lurøy kommune for nye innbyggere.



Markedsføring og profilering

– et delprosjekt i «Liv laga i nye dager»

Markedsføring og profilering er et delprosjekt av Liv Laga i nye dager. Prosjektet markedsfører og profilerer kommunen, og i 2025 vil Hjemmesiden oppdateres:

- Layout vil bli ny, og det vil bli brukt mer bilder for å visualisere informasjon og inntrykket av kommunen.
- Det vil bli en ny portal med link fra Hjemmesiden, som vil være rettet mot innbyggere, om hvordan det er å leve og bo i Lurøy.
- Skjema vil bli digitalisert, slik at det er mulig å sende søknader elektronisk.
- Kulturkalender vil komme på plass («Friskus»), der lag og foreninger kan legge inn sine tilbud/aktiviteter. Det vil gi oss gode muligheter til å ha oversikt, og delta, rundt om i kommunen, til enhver tid.

Kommunens nye portal «Lev i Lurøy»

vil bli videreført og fortsette med markedsføring av kommunen. «Lev i Lurøy» retter seg mot nye, framtidige lurøyfjerdinger som ønsker å bli kjent med vår fantastiske kommune.

Du finner linken til portalen på kommunens hjemmeside. Bruk gjerne portalen, og tips andre som du tror kan være nysgjerrige på mulighetene som vår fantastiske kommune kan tilby!

Eldrerådet informerer

- Eldrerådet i samarbeid med helse-, omsorg og sosial etaten har som mål å arrangere informasjonsmøte/eldretreff om planlagte endringer i omsorgsarbeidet for eldre/funksjonshemmede i kommunen. Det legges opp til at møtene avholdes kretsvis og i løpet av våren (Lurøy Innland, Onøy/Lurøy, Sleneset og Lovund). Nærmere dato vil komme i neste utgave av Steinkjerringen og i andre informasjonskanaler.
- Eldrerådet vil i 2025 forsøke å få til en eldretur i løpet av våren. Også her kommer det mer informasjon i neste utgave.



FAMILIEJUVELEN

Kvarøy Fiskeoppdrett har alltid vært en familiebedrift og vi mener at det er én av grunnene til at vi har lyktes, fordi det gir oss perspektiv og dybde i det vi driver med. Det lar oss følge hjertet og prioritere en langsiktig verdikjede fremfor kortsiktig fortjeneste.



Lurøyfjæring vant NM i rørleggerfaget



Kaja Huka Johannessen ble kåret til norgesmester i rørleggerfaget, under rørlegger-NM som ble arrangert på VVS dagene på Lillestrøm i høst.

Kaja Huka Johannessen representerte Nordland i konkurransen. Lurøy kommune gratulerer den flinke 20-åringen med en fantastisk prestasjon!

Team barn og unge

Et lavterskeltilbud til kommunens barn, unge og familier

Team barn og unge skal sikre tidlig innsats for å kunne gi rett hjelp til rett tid, samt å forebygge fysiske, psykiske og sosiale utfordringer blant barn og unge.

Teamet er sammensatt av representanter fra kommunale instanser som arbeider med barn og unge, herunder psykisk helsearbeider, helsesykepleiere, barnevernkonstulenter, barnekoordinator, psykolog, jordmor (ved behov) og PPT.

Teamet skal bidra til samordning og samarbeid på tvers av tjenestene i kommunen, og legge til rette for et

helhetlig og godt tjenestetilbud som er tilpasset det enkelte barn/ungdom/familie.

Hvem kan ha nytte av Team barn og unge?

- Familier og enkeltpersoner som ønsker råd/veiledning/samarbeid i forbindelse med ulike utfordringer knyttet til barn og unges oppvekst.
- Fagpersoner/kommunale instanser som har behov for råd/veiledning/samarbeid i utfordringer knyttet til barn og unges hverdag.

Team barn og unge kan bidra med:

- Drøfte utfordringer tverrfaglig, og legge til rette for tiltak for barn, ungdom og familier som har behov for det.

- Refleksjon rundt utfordringer i hverdagen
- Legge til rette for drøftinger med BUP, habiliteringstjenesten, oppfølgingstjenesten eller andre aktuelle samarbeidspartnere, for eksempel i forkant av en videre henvisning.

Kontakt/tilgjengelighet

- Teamet møtes annen hver uke, partalls uker, mandager kl. 09.00-11.30
- Den som melder saken vil bli invitert til å delta i møtet.
- Saker meldes inn pr e-post til Team barn og unge: teambarnogunge@luroy.kommune.no
- Saker som er blitt meldt inn, drøftes fortløpende på neste møte. Ved behov tas de opp snarest.

Bli kjent med **nye** navn i Lurøy kommune

Georgia Karamani og Gerorgios Fotiadis, fra Hellas Bosted: Lovund

Hva gjorde at dere søkte dere til Lurøy?
– Vi hadde vært sammen noen år og ønsket å søke oss jobb i Europa og kom i kontakt med et byrå som ordnet oss jobb i Nova Sea. Vi var heldige og kom hit bare noen dager før coronaen stengte grensene. Det tok oss flere dager å reise hit, og vi reiste med fly og buss og taxi og båt.

Hva var førsteinntrykket av kommunen?
– «Oh my God! What have we done!» Det var vår første reaksjon da vi kom hit på vinteren med mye snø, mørke og vind. Det var helt forskjellig fra Hellas! Etter kun få dager så vi hvor fint det var her. En leilighet sto klar for oss, vi fikk venner, vi ble invitert på grilling og fester og vi hadde det så fint! På sommeren var det så nydelig at vi ikke ville sove. I Hellas jobber man for å overleve og betale nødvendige regninger. I Norge har vi mulighet til å spare, og vi kan bruke penger på oss selv og å reise.

Hvordan trives dere?
– Vi trives så godt her! Nå har vi fått fast jobb og vi har lagd vår egen familie. Datteren vår Victoria er halvannet år og går i barnehage. Hun har lært seg å snakke norsk, men det har ikke vi enda. Vi kan bare si «Jeg heter, ikke stress, det går bra og god jul».



Ruben Liljeblad Eriksen Kulturskolelærer med kompetanse på bass, gitar, trommer og piano Bosted: Sleneset

Hva gjorde at du søkte deg til Lurøy?
– Jeg var nyutdannet og Lurøy var en av stedene som hadde ledig jobb, men jeg ble også tipset av noen som bor på Helgeland om denne stillingen. Og Lurøy fristet rett og slett mest! Jeg er fra Narvik og utdannet meg i Levanger og begynte i jobben i september i fjor.

Hva er førsteinntrykket av kommunen?
– Det er en fantastisk nydelig plass! Og jeg er imponert over tilpasningsdyktigheten som er her når det gjelder å ta hensyn til vær og båttrafikk som begge kan være uforutsigbare. Det er en stor kontrast til byen der man sjelden trenger å være så fleksible. Jeg jobber som musikk lærer på to oppvekstsenter og er Kulturskolelærer i hele kommunen. Det er ikke bare bare å komme seg i mellom stedene, og jeg har ofte lurt på om jeg kommer meg heim etter arbeidstid. Det er en kabal som skal gå opp, men jeg blir bedre og bedre det.

Hvordan trives du?
– Jeg stortrives på Sleneset og med fartinga rundt i kommunen. Jeg treffer mye fine folk, og jeg opplever at det er et godt miljø her.

Kristoffer Ueland, Eiendomssjef i Kvarøy Fiskeoppdrett. Bosted: Kvarøy

Hva gjorde at du søkte deg til Lurøy?
– Helgelandskysten er vakker og jeg har alltid hatt en drøm om å bo på en litt mindre plass. Da stillingen som Eiendomssjef i Kvarøy Fiskeoppdrett dukket opp var jeg ikke i tvil om å søke! Gleden var stor da jeg fikk tilbud om jobben, og jeg takket ja på flekken.

Hva er førsteinntrykket av kommunen?
– Veldig bra. Så langt er inntrykket at kommunen er synlig og tett på innbyggerne med et genuint ønske om at folk skal trives. Selv har jeg blitt rekruttert som medlem i «bolyst» gruppa, hvor vi jobber for at folk skal bo og trives i kommunen.

Hvordan trives du/dere?
– Vi stortrives! Kvarøy er et lite og sammenflettet samfunn. Ungene elsker å bo her og vi voksne kjenner at vi har en helt annen hvilepuls enn i byen. Vi har fått bedre tid i hverdagen, og det er supersosialt å bo på en mindre plass hvor alle kjenner alle.



PRESSEMELDING

ONØY/LURØY SANGKOR er lagt ned

Onøy/Lurøy sangkor ble stiftet våren 1997, og har hatt Christopher Eva som dirigent i 27 år. Fra 1. august gikk vår dirigent over i pensjonistenes rekke, og koret står ved et veiskille. Med få sangere igjen, har vi følt oss nødt til å vurdere korets framtid.

Saken er drøftet i to styremøter, og styret valgte å legge saken fram i et ekstraordinært årsmøte, slik at alle nåværende medlemmer fikk være med og diskutere saken og komme fram til en konklusjon.

Fra å være et rimelig stort og aktivt kor med mange opplevelser, er antall medlemmer kraftig redusert.

I tillegg er gjennomsnittsalderen på kormedlemmene ganske høy, og generasjonskløften er utvilsomt et hinder for rekruttering av nye, yngre medlemmer.

Med denne bakgrunnen har kormedlemmene besluttet å legge ned koret med virkning fra 1. august 2024.

Det kan sies mye om de 27 årene Onøy/Lurøy sangkor har bestått; mange flotte opplevelser, sosialt samvær, mange konserter, turer i inn- og utland og sangglede.

Men samtidig har vi lagt et godt rammeverk for å stifte et nytt sangkor i kretsen, med ny dirigent, som får overta eiendelene til Onøy/Lurøy sangkor vederlagsfritt. Da er det

mulig for nye og yngre sangere å komme på banen.

Uansett, hvis bygda vil ha et levende sangkor, har yngre krefter sjansen til å stille opp for å få det til.

Med ny dirigent og helt sikkert nytt repertoar, åpner det seg også nye muligheter. Et nytt kor med sin egen identitet har nok et godt utgangspunkt.

Vi takker for oss og ønsker et nytt sangkor masse lykke til. Vi vil takke bygdefolket og næringslivet for all støtte og applaus gjennom alle disse årene!

Cato Rødsand
Leder



Når det føles som om regnskapet består av et hav av tall, så er det en fordel at vi har vært på kysten i over 25 år.

Vi har nå utvidet med enda en ansatt i Lurøy, slik at vi kan være enda tettere på våre kunder og der verdiene skapes.

TOTAL
REGNSKAP

– Vi kjenner fjordene, fjellene og folket.

www.total-regnskap.no



LIV LAGA





Det nye inngangspartiet har kun to trappetrinn og gjør det enklere å komme seg inn og ut, en den gamle trappa.



Aud og Roy Kristiansen tilrettelegger for at de skal kunne bo i huset sitt så lenge som mulig.



Vil bo heime så lenge som mulig

Erfaringen fra arbeid i hjemmesykepleien, gjorde at Aud Kristensen begynte å tenke over hva som skal til av tilrettelegging for å kunne bo hjemme lengst mulig. Den tilrettelegginga har hun og mannen Roy gjort noe med nå.

Og det i god tid før ekteparet på Sleneset oppnår en alder som tilsier at de trenger slik tilrettelegging.

- Jeg har sett hvordan små bad og lange smale trapper gjør det vanskelig for eldre folk å bli boende hjemme. Jeg vil bli gammel her i huset og her på øya, og da er det greit å legge til rette for det. Her vil jeg bo til noen bærer meg ut, ler Aud. Og legger leende til:

I det nye tilbygget blir det nytt stort bad og et like stort soverom.

Ergoterapeut Eva Evensen syns det paret gjør er strålende

- Å planlegge for alderdommen og om nødvendig utføre nødvendige endringer på boligen, kan være veldig lurt å gjøre før man opplever utfordringer med helsen. Ergoterapitjenesten kan bidra med tips, veiledning og råd, forteller Eva.
- Jeg skulle ønske flere tenkte som Aud og Roy. Kanskje kan historien deres inspirere andre til å forberede alderdommen. Det er mye som kan gjøres og ergoterapitjenesten kan bidra med kartlegging og tips i planleggingen.

Eva anbefaler de som ønsker å lære mer om temaet, å gå inn på denne linken:
<https://www.kunnskapsbanken.net/bolig/>

- Det legger vi også til rette for, og henviser til en enklere ankomst til plattingen utenfor huset.

Nå i vår pågår justeringene i 50-tallshuset, som er barnomsheimen til Aud. Et utbygg på 50-60 kvadrat står klar til å tas i bruk. Det nye badet blir på 12.5 kvm, og med plass til dusjstol og eventuelle hjelpere. Soverommet på 15 kvm har god plass på begge sider av senga og ingen dørstokker. Også på utsiden tilrettelegges det. Ei lang smal trapp opp til huset blir erstattet av ei bred trapp med kun to trinn, opp på en stor platting.

- Det er jo enda noen år til vi oppnår en alder som tilsier at vi trenger hjelp hjemme, men man vet aldri. Det er greit å tak i dette selv mens man kan. Man vil jo helst være heime så lenge som mulig.

Hjelpemiddel-/ergoterapitjenesten i Lurøy kommune



Frode Øvre reiser rundt i hele kommunen og leverer og reparerer hjelpemidler.

For to år siden ansatte Lurøy kommune hjelpemiddeltekniker Frode Øvre i 40 % stilling. Det betød at ergoterapi-tjenesten ble styrket og det har frigjort mer tid for ergoterapeuten til å arbeide mer forebyggende.

Frode Øvre har full oversikt over hjelpemidlene på kommunens lager i «Heimevernhuset» på Selnes. I tillegg til de hjelpemidlene som blir levert gjennom NAV Hjelpemiddelsentral, holder han oversikt over de som er kommunalt eid, og han har ansvar for å montere, videresende og returnere

hjelpemidler. I tillegg er det krav til periodisk ettersyn av tekniske hjelpemidler og derfor viktig at dette blir utført systematisk og at det blir dokumentert.

- De fleste ønsker å bo hjemme så lenge som mulig og mestre daglige aktiviteter selv. Når man opplever nedsatt funksjon, kan hjelpemidler eller tilrettelegging av omgivelser bidra til at man fortsatt kan klare å utføre daglige aktiviteter, forteller ergoterapeut i kommunen, Eva Evensen. Hun bidrar gjerne i planlegging med å legge til rette boligen for alderdommen og samarbeider tett med Frode i slikt arbeid.





Handelsstevnet på Kvarøy

en feiring av levende kystkultur

Denne helgen gikk det tradisjonsrike handelsstevnet på Indre Kvarøy av stabelen. Mange besøkende tok turen til øya og vertskapet som hadde lovet sine gjester at de skulle få oppleve «sprell levende kystkultur»

Kvarøy ungdomslag står bak stevnet, som i sin moderne form så dagens lys i 2009 og er inspirert av den tradisjonsrike martnaen som fant sted på Kvarøy på 1800-tallet. Med ideen om at «nye tider møter gamle skikker» åpner lokalbefolkningen både naust, åkre, hager og hjerter for å gi sine gjester en autentisk opplevelse.

Som seg hør og bør på en mart-

na var kremmerne en sentral del av programmet på dagtid. Rundt omkring i de rustikke naustene sto folk i ulike boder og kunne tilby alt fra lekker ost og spekemat, heimelaga røykelaks og kimchi, håndarbeidsprodukter og smykker.

Øyas egne barn og unge hadde selvskreven plass i salgsbodene og her tilbydde de glittertatoeringer, forundringspakker og leketøysloppis til de yngste kundene. Mikroba-keriet Canelle fra Handnesøya og rekebåten Kaia Cicilie var også til stede og ble raskt utsolgt for sine populære varer.

Det sosiale er også en viktig del av å dra på martna, da som nå.

Derfor var det ikke bare pen-

geboka som fikk kjørt seg på handelsstevnet. Også snakketøyet og lattermusklene sørget Kvarøyværingene for at gjestene fikk trimmet denne lørdagen.

Rundt omkring på bergene og i bygda for øvrig var det lagt til rette for trivelige møteplasser. Der kunne folket slå av en prat med gamle kjenninger over en middag eller en kakebit. På berget i «Naustgata» sto varmrøkt laks og heimelaga potetsalat, samt «øl og sjitprat» på menyen. Det hele akkompagnert av et aldeles nydelig Helgelandsvær og den lokale munns spill- virtuosen Dag Andersen.

Og Kvarøygjengen har ikke bare et munns spilltalent å skilte med til

de som kom på besøk. Ulike talenter på øya har slått seg sammen for å skape gode opplevelser for gjestene sine. På en åkerlapp midt i bygda kunne barna leke dagen lang med tradisjonelle tivolileker som kast på blink, bowling og andedam. Blinkene var dekorert for hånd av Marianne Hagen Olsen, og Audun Johansen har snekret både bowlingbane, holmgang-bane og boder.

Høydepunktet for mange av barna var kanskje å se Kvarøy generasjonsteaters overraskende tolkning av Rødhetten og Ulven, som ble fremført av Kvarøyværingene Lill-Tove Olsen, hennes datter Ida Knutsen og hennes datter igjen, Henriette Knutsen på ni år, som spilte Rødhetten. Atter en gang møtte nye tider gamle skikker, da det viste seg at Bestemor har byttet ut kaffen

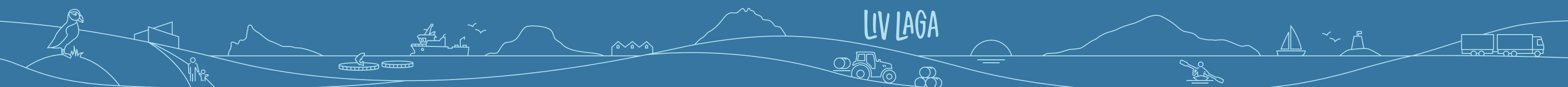
sin med databrus og Ulven har blitt mere glad i ostepop enn kjøtt. Det ble også tid for påfyll av kunnskap og ettertanke med det sterke foredraget «Drømmen om Grønland» av brystkreftoverlevende Silje Løkeng, som sammen med et knippe damer i samme situasjon tok fatt over Grønlandsisen for å sette fokus på Rosa Sløyfe-saken. Løkeng har aner på Onøy og er i så måte også et lokalt tilskudd til en innholdsrik dag.

Et vellykket arrangement helt ut i de sene nattetimer

Men Kvarøy handelsstevne er ikke over før det har vært ekte dans ut i de sene nattetimer på forsamlingshuset. Denne gangen var det Bodø-baserte The Curve som lagde god stemning til de litt over 70 innbetalte gjestene i kveldingen.

Selv om det kanskje ikke var det mest besøkte festarrangementet den kvelden, må dagen ha vært en suksess. Eier av Oleas kjøkken, Geir Olsen, kunne melde om at han har laget så mye potetsalat som det pleier å gå på et stevne, og han ble utsolgt. Lignende rapport kom fra havnevert Frode Johansen som måtte legge inn årene og melde om at det nesten ikke var plass til en eneste båt til i havna da han gikk av vakt.

- «Jeg er overveldet over den gode responsen og at så mange tar turen til oss. Det må bety at vi holder på med noe som folk setter pris på» avslutter et av lagets medlemmer, i en overhørt samtale av undertegnede.



Trainee Helgeland



Nora (i hvit uniform) omkranset av gode kolleger ved Onøy omsorgssenter.

Lurøy kommune er deltager i Trainee Helgeland i regi av Kunnskapsparken Helgeland, som jobber for å styrke rekrutteringen av høyt utdannede i regionen. Traineeprogrammet bidrar til å synliggjøre spennende jobb- og karrieremuligheter i Lurøy.

I august fikk vi vår første trainee, Nora Vierli Svendsen fra Sandnes, som arbeider som sykepleier ved Onøy omsorgssenter. Her kan du lese hvordan hun opplever å bo og arbeide i Lurøy, og se noen av bildene hun har tatt:

«Livet på Onøy har vært spennende fra dag én. Jobbhverdagen på omsorgsenteret på Onøy er variert og jeg lærer noe nytt hver dag som nyutdannet sykepleier. På en liten plass

blir man utfordret på mye av sykepleien. Med kjekke og dyktige kollegaer blir dagene fine sammen med pasientene.

Et bra miljø blant sykepleierne har det gjort det lettere å finne seg til rette og få gode venner. I tillegg har jeg vært veldig heldig og fått en fantastisk mentor, Hildegunn, som jeg kan spørre om alt og dele erfaringer med. Det er trygt i rollen som ny sykepleier.

Ellers går tiden mye på trening, både sirkeltrening og volleyball i gymsalen, og på treningsstudioet sammen med venner. Samt turer til Bodø, Tromsø, Mo og fjell-turer på Nøøy/Lurøy! For en fin natur det er her!!"

Er du eller kjenner du noen som kan tenke seg å søke trainee-stilling i kommunen i 2025?
Les mer på www.traineehelgeland.no

Besøk av brannbilen

Vi var så heldige at vi fikk besøk av Ronny med brannbilen. 4 og 5 åringene fra Konsvik barnehage kom på besøk, slik at de også fikk oppleve det.

Bjørniss satt i frontruta, det var masse blinkende lys og sirene på. Det var masse utstyr, og Ronny tok på hjelm og viste oss hvordan man brukte den store klypa for å få opp bil-dører osv. Vi prøvde med en liten lekebil og den gikk i tusen knas. Etterpå fikk alle ungene som ønsket det, prøve å sprute vann.

Med hilsen
Aldersund oppvekstsenter
barnehage, Kathrine Pedersen



Ordfører Håkon Lund leder besøket til bedriftsbesøk på Snekkerfabrikken AS.

Ministerbesøk Kvarøy



Representant for Kvarøy lokalutvalg, Gjermund Olsen, viser gjestene vandreutstillingen om de arkeologiske merovingertidene på Ytre Kvarøy.

For å få samferdsels- kabalen til å gå opp med å reise internt i Lurøy, måtte det benyttes skyssbåt mellom øyene Lovund og Kvarøy. Her ankommer delegasjonen med skyssbåten Ramstein, en tjeneste drevet av en av Lurøys lokale turistbedrifter Kvarøy Sjøhus





Besøk av Arne Bentzen i 1. klasse på Onøy/Lurøy oppvekstsenter

1. klasse har hatt "gamle dager" som tema på skolen, og i den anledning fikk vi besøk av Arne Bentzen. Arne bor på Onøya og er 92 år gammel.

Da han var liten, bodde han i Yttergården på Onøy. Første skoledag husket han godt. Nå bor han ikke så langt fra Yttergården, og der bor han sammen med sin kone, Solfrid. Sammen har de både barn og barnebarn.



•Hvordan var svømme- og gymtimene?

Vi hadde ikke svømming, hvis vi skulle svømme måtte vi bade i havet når vi ikke var på skolen. Gymtimen var en time på lørdagene.

• Kom noen med buss?

Det var ingen som kom med buss til skolen. Det var ikke buss eller biler på Onøya da. Når vi skulle i kirka, dro vi med hest og slede.

Vi hadde heller ikke telefoner. Det var bare en på Onøya og en på Lurøya (telefonsentral). Hvis telefonen ringte til noen på Svinøya, måtte jeg gå telefonbud til de det gjaldt. Da var jeg 11 år og det var mørkt ute. Da måtte han komme sammen med meg hjem for å ta telefonen som ventet på han.

• Hvem fikk den første bilen?

Det var Sigvald Klippenvåg som fikk den første bilen, og det var en lastebil.

• Hadde dere en streng lærer?

Vi hadde to lærere, en dame og en mann. Dama het Margot Rise, vi måtte kalle henne frøken Rise. Den andre læreren het Kvalstad. Kvalstad var streng, men frøken Rise var veldig snill. Vi hadde frøken Rise først, også fikk vi Kvalstad til lærer når vi ble litt

større.

• Når begynte du å jobbe og hvor gammel var du da du begynte å jobbe?

Da var jeg 15,5 år. Jeg ble konfirmert i juli, og i august reiste jeg ut på sjøen. Nå er jeg 92 år.

•Måtte du stå i skammekroken?

Jeg skulle kanskje ha gjort det, men jeg var heldig og slapp unna. Jeg sto aldri i skammekroken. Skolen var på Charlie, og der var en stor ovn vi måtte fyre i. Foran den var en stor jernskjerm. Da flyttet vi skjermen litt unna ovnen for at det ikke skulle bli for varmt. Hvis vi måtte i skammekroken måtte vi stå bak den skjermen, og der måtte vi stå til læreren sa det va nok.

• Måtte dere ta med matboks?

Ja, det hadde vi. Når vi skulle spise måtte vi sitte stille i klassen, også hadde vi friminutt etter det. Da jeg gikk på skolen var det krig i Norge, og da var det mange som kanskje ikke hadde så mye. Jeg bodde på gård, så vi hadde stort sett det vi trengte. Frukt, sukker, og lørdagsgodteri hadde vi ikke, og vi hadde lite kaffe. Når det var middag hjemme, måtte vi spise det vi fikk servert.

**•Hvordan var klasserommet?
Hvordan så skolen ut?**

Vi hadde skole på Charlie. Der satt vi samme to og to på hver pult. Jeg begynte på skolen når jeg va 7 år, og gikk på skolen i 7 år.

•Hadde dere lekser?

Ja, det hadde vi. Vi hadde lekser hver dag de 14 dagene vi hadde skole, og mindre de 14 dagene vi hadde fri.

•Var guttene og jentene sammen i klassen?

Ja, de var sammen. Vi satt sammen to og to ved pultene. Stolen/benken vi satt på satt fast i pulten.

•Måtte dere rekke opp hånda?

Ja, det måtte vi. Vi måtte sitte i ro ved pultene, og vi fikk ikke løpe rundt og snakke med noen.

•Når gikk du på skolen?

Det er 84 år siden jeg begynte på skolen. Da var vi 10 i klassen. Det var ikke mamma og pappa som fulgte meg på første skoledag, det var bestefar. Han het Lyder, og bestemor het Jensine. Pappa het Berner og mamma het Ester. Vi var fire søsken.

Jeg var eldst, så var det Jorid, Birger og Johannes. Vi bodde i Yttergården.

•Hva lekte du med da du var liten?

Vi måtte bare finn på noe. Vi som hadde gård, var ikke gamle før vi måtte hjelpe til i fjøsen og når de slo gresset. Vi måtte ta opp potet og hjelpe til med alt. Da jeg var 12-13 år og Jorid var 3 år yngre enn meg, tok vi fjøsstellet førstejuledagsmorgen.

Det var eneste dagen i året pappa hadde fri fra fjøset. Jeg likte også å være nede på kaiet å fiske og se på båtene. Jeg klatret også under kaiet, men da ble jeg hentet hjem for det var farlig.

•Lever noen andre du gikk på skolen med?

Jeg tror jeg er den eneste av mine klassekamerater som fortsatt lever.

•Er det rart og være den siste igjen?

Ja, det er rart. Født i 1932. Jeg fikk oppleve hele krigstiden, og her var ikke strøm før i 1957. På kvelden ble det mørkt, og da hadde vi stearinlys og parafinlamper.

•Trodde du at det ville bli sånn som der er i dag da du var liten?

Nei, det trodde jeg ikke. Nå har vi mye mer kommunikasjon, telefoner, biler, båter, fly, stort utvalg i butikkerne og strøm og vann i alle hus.

•Kan dere gjette hva Arne jobbet med når han ble voksen?

Olai: jobbet i fjøs

Alex: fisker

Emilija: vet ikke

Fillip: jobba på butikk

Birk: elektriker

Aksel: kanskje det var en jobb som ikke finnes i dag

Melvin: kjørte tog

Arne svarer med at han jobbet med fiske i ti år før han gikk fiskefangstskole i Bodø i ett år. Deretter va han på fiske igjen en kort tid før det ble kjedelig, og han begynte på styrmannsskolen. Han har jobbet som skipper på store båter, både utenriks og langs kysten.

Vi takker Arne så mye for besøket.

Det var veldig hyggelig!

Etter besøket tegnet alle barna en tegning av Arne.



Nedsatt hørsel?

Hørselen er den sansen som har størst betydning for menneskers sosiale ferdigheter. Hørselsvansker kan medføre store utfordringer med kommunikasjon og i ytterste konsekvens føre til sosial isolasjon og nedsatt livskvalitet.

Hørselstap er en «usynlig» funksjonsnedsettelse som kan gjøre det vanskelig for andre å forstå utfordringer med hørselstapet eller legge til rette for gode lytteforhold.

Nedsatt hørsel kan forårsake utfordringer med å oppfatte varslings signaler fra brannalarm, dørklokke og lignende.

For å mestre hverdagen med hørselsvansker, finnes det en rekke hjelpemidler som kan gjøre dagliglivet enklere og tryggere. Ergoterapeuten i Lurøy kommune er kommunens hørselskontakt og kan bidra med kartlegging av behov og komme med forslag til tiltak. Det kan f.eks. være aktuelt med tilpasning av hjelpemidler, fysisk tilrettelegging i boligen samt råd og veiledning for å bedre kommunikasjonen.

Hørselskontakten kan bestille eller hjelpe deg med å søke om hjelpemidler til hjem og fritid. Hørselskontakten har mulighet til å få veiledning av rådgivere på hørselsområdet hos NAV Hjelpemiddelsentral dersom det er behov for det. Aktuelle hjelpemidler kan for eksempel være

- hjelpemidler som varsler om brann, at det ringer på døra eller i telefonen
- hjelpemidler for overføring av lyd fra tv og radio
- samtaleforstærkere med eller uten tilknytning til høreapparat

Høreapparat

Dagens høreapparater er som regel utstyrt med funksjoner som analyserer lydmiljøet det befinner seg i og stiller seg automatisk inn etter hva som gir best mulig lydbilde i akkurat denne situasjonen. Mange høreapparater er også utstyrt med retningsmikrofoner som tar opp lyd fra en retning og demper forstyrrende lyder som kommer fra andre hold.

Dersom du bruker høreapparater kan det være greit å finne ut hvilke funksjoner høreapparatet har for å bekjempe støy og hva du selv kan gjøre for at det skal ha best mulig forutsetning for å gjøre jobben. De fleste av dagens høreapparater har innebygde støyprogrammer.

Mange av disse styres automatisk, men det finnes også egne programmer som høreapparatbrukeren kan velge å aktivere ved behov. Dette kan være til hjelp i særlig krevende lytteforhold. Audiografen kan gi deg informasjon og opplæring i forhold til dette. Hørselskontakten kan også hjelpe deg å finne fram til informasjon om hvilke funksjoner høreapparatene dine har.

Aldringsprosessene og aldersrelatert hørselstap går sin gang. Tidlig start med høreapparater kan derimot forebygge forandringer i hjernen som oppstår ved nedsatt hørsel. Blir du anbefalt høreapparater, er det viktig at du bruker dem.



Flyktningkonsulentene Ivaylo Trifonov og Kora Elholm.

Krigen i Ukraina

Voksenopplæring og Flyktningetjenesten

Siden 2014 har Ukraina forsvart seg mot invasjonen av Russland, som inkluderer annekteringen av Krim og okkupasjonen av deler av Donetsk- og Luhansk-regionene. En ny fase av den russisk-ukrainske krigen begynte 24. februar 2022, med en storstilt russisk invasjon av Ukraina. Nå har krigen vart i over 1000 dager. Så langt i krigen har rundt 85.000 ukrainere fått kollektiv beskyttelse i Norge.



Feiring av Ukrainsk nasjonaldag 24. august på Onøy, et samarbeid mellom Voksenopplæring og Flyktningetjenesten

Flyktninger i Lurøy Kommune

Lurøy kommune har tatt imot ukrainske flyktninger siden storkrigen brøt ut. Totalt er det blitt bosatt 55 ukrainske flyktninger i perioden 2022-2024. 17 flyktninger har utvandret eller flyttet fra kommunen av ulike årsaker. Nå oppholder det seg 38 ukrainske flyktninger fordelt på Onøy, Sleneset, Lovund, Kvina og snart også på Tonnes.

Flyktningtjenesten og Voksenopplæringen

Flyktningtjenesten jobber med å ordne alt det praktiske rundt bosetting, informasjonsarbeid og for at

flyktningene skal trives i kommunen. Flyktningtjenesten samarbeider tett med Voksenopplæringen om introduksjonsprogrammet. Introduksjonsprogrammet tilbys til alle flyktninger mellom 18-55 år når de kommer. Introduksjonsprogrammet inneholder opplæring i norsk og samfunnskunnskap, arbeids- eller utdanningsrettede elementer og kurs i foreldreveiledning og livsmestring. I løpet av en uke i introduksjonsprogrammet er deltakerne i arbeidspølse, har undervisning på rådhuset og arbeider med norskoppgaver hjemme. Flyktningbarn og ungdom begynner i barnehage og skole.

Den kommunale jobbsentralen

Den kommunale jobbsentralen ble opprettet som et pilotprosjekt i kommunen våren 2024. Jobbsentralen er drevet av ukrainske flyktninger som hjelper etatene internt i kommunen. De utfører div. kjøreoppdrag, vedlikeholdsarbeid, renhold og matlaging. Den kommunale jobbsentralen bistår også Flyktningetjenesten og Voksenopplæringen med mange ulike oppdrag rundt bosetting og integrering av nyankomne flyktninger.

Flyktning-situasjonen i 2025

Det er umulig å si om krigen i Ukraina skal ta slutt i nær framtid. Det er flere pågående militære konflikter i verden, så det er en stor mulighet for at Lurøy kommune kommer til å få flyktninger fra flere land enn Ukraina i løpet av 2025.

Utfukter i kommunen

For at flyktningene skal bli godt kjent i kommunen har Flyktningtjenesten i tett samarbeid med Ksenia



Matcegora, avdelingsleder Lurøy og Rødøy på Helgelandsmuseum arrangert utflukter til forskjellige steder i kommunen. Flyktningene har blant annet vært på besøk til Grønsvik Kystfort og Stokkvågen, Kystkulturmuseet og Ctrl Makerspace på Lovund, Strikkefestivalen, grilltur til Finnvika, feiret Ukrainsk nasjonaldag på rådhuset på Onøy og Ukrainsk dag på Fjærkroa på Sleneset.

Hvordan hjelpe flyktningene?

Raskt ut i jobb er en forventning fra regjeringens satsing på integrering. Flyktningtjenesten ønsker derfor å komme i kontakt med enda flere praksisplasser og arbeidsplasser. De ber arbeidsgivere som er interesserte om å ta kontakt.

Ellers oppfordres alle innbyggerne i Lurøy kommune til å ta godt imot flyktningene som kommer og være med å bidra til rask inkludering ute i lokalsamfunnene. Små handlinger som et vennlig smil, en hyggelig prat på butikken og invitere med på aktiviteter gjør mye for trivsel og bolyst.





Fellestur til Lovund og Sleneset



Norskkurs og introduksjonsprogrammet

Introduksjonsprogrammet

Personer som kommer til Norge og har rett og plikt til introduksjonsprogrammet skal tilbys minimum tre måneder og maksimum seks måneder introduksjonsprogram. I Lurøy kommune har vi et introduksjonsprogram med varighet på seks måneder. Introduksjonsprogrammet skal inneholde opplæring i norsk og samfunnskunnskap, arbeids- eller utdanningsrettede elementer og kurs i foreldreveiledning og livsmestring. I løpet av en uke i introduksjonsprogrammet er deltakerne i arbeidspraksis, har undervisning på rådhuset og arbeider med norskoppgaver hjemme.

Innholdet i introduksjonsprogrammet skal tilpasses den enkeltes behov og fastsatt slutt mål, eksempelvis utdanning og jobb. For alt deltakerne kan ta del i introduksjonsprogrammet er vi avhengige av at bedriftene i Lurøy åpner opp for å ta imot deltakere i arbeidsspraksis, de er en viktig brikke i både introduksjonsprogrammet og integreringen. Arbeidspraksisen er også et viktig bidrag i språklæringen hos den enkelte deltaker.

Opplæring i norsk og samfunnskunnskap

I tillegg til deltakere fra introduksjonsprogrammet skal kommunen tilby opplæring i norsk og samfunnskunnskap til andre personer som har rett og plikt til dette. Det kan også være personer som kommer til Norge som ikke har en automatisk rett til denne opplæringen, men som søker plass. I en slik prosess vurderes det om det er kapasitet i tjenesten, og disse personene vil da følge samme timeplan som deltakere i introduksjonsprogrammet. Opplæringen i norsk og samfunnskunnskap har derfor deltakere med varierende bakgrunn, nasjonalitet, utdanning, førstespråk og norsk nivå.

Med en slik variasjon av deltakere og viktigheten av å tilpasse opplæringen til den enkeltes behov og slutt mål, vil det også være en stor variasjon i type oppgaver som gis.

Opplæringen er variert både med tanke på nivå og oppgaver. Vi baserer gjerne opplæringen på et tema, eksempelvis høytider, årstider eller andre tema som er aktuelle. Ut fra dette temaet får deltakerne oppgaver på forskjellige nivå med ulikt innhold. Læreplanen i norsk for innvandrere har kompetansemål i ulike nivå innen språkferdighetene lesing, skriving, lytte og muntlig. De ulike nivåene beskrevet i læreplanen er fastsatt i Det europeiske rammeverket for språk.

En av de tingene som de fleste av deltakerne synes er utfordrende er den muntlige delen. De synes det er vanskelig å snakke det norske språket, og tror ofte de kan mindre enn det som er realiteten. Man kan jo tenke seg at man kommer fra et annet land, lærer bokmål i voksenopplæringen og går ut i samfunnet og hører mennesker snakke dialekt i et forrykende tempo. En situasjon som beskriver denne utfordringen godt, er da jeg i fjor fikk nye elever.

Første dag øvde vi på å presentere oss og hilse. Vi repeterte: «Hei! Jeg heter...» mange ganger. Dagen etterpå kom en deltaker til meg og lurte på om jeg hadde lært dem feil, eller om vedkommende husket feil. Deltakeren hadde dratt på butikken og hadde bestemt seg for å øve på å si «Hei!» til andre mennesker. De han møtte hadde sagt både «Hallo!», «Heia!» og «Heisann!». Det er en stor variasjon i både språk og dialekt, og situasjonen hvor deltakeren trodde han hadde lært feil måte å hilse på er egentlig bare morsom.

Vi brukte tid på å snakke om ulike måter å hilse på, hvor ingen av de er feil og forteller denne historien

til nye deltakere videre. Likevel er det et fint eksempel på hvor lite som skal til for at et menneske som lærer et helt nytt språk, blir usikker på seg selv. Jeg oppfordrer dere derfor til å snakke roligere og gjerne ta i bruk noen bokmålsord når dere snakker med de som lærer norsk.

Ukrainsk nasjonaldag 24. august 2024

Lørdag 24. august var det den Ukrainske nasjonaldagen. Voksenopplæringen arrangerte, i samarbeid med flyktningetjenesten, en feiring av den Ukrainske nasjonaldagen. Feiringen foregikk i kantina på rådhuset på Onøy og alle i kommunen var invitert til dette arrangementet. Tidspunktet var satt slik at det skulle være mulig for å delta også fra de andre kretsene.

Det ble en flott dag med salg av kaker, kaffe, saft og lodd. Vi spilte spill og hadde fine samtaler. Vi fikk høre fremføringen av den ukrainske nasjonalsangen og én av de ukrainske flyktningene spilte gitar for oss. Dette var en rørende opplevelse for mange av de oppmøtte.

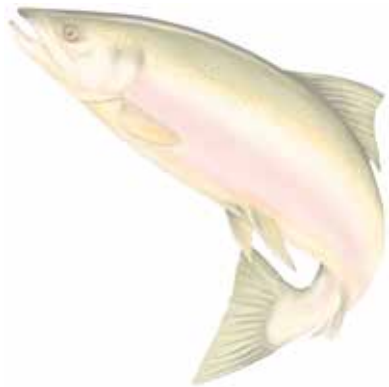
Til sammen var det rett i underkant av 50 personer som møtte opp, av både store og små. Det er fantastisk å se hvor mye dette betydde for våre ukrainske innbyggere og hvor stor takknemlighet de viste. Kakene som ble solgt var primært ukrainske kaker bakt av flyktningene. Jeg spurte fint om de kunne bake fire kaker og da dagen kom ble det levert åtte ukrainske kaker.

Tusen takk til de som bakte og bedriftene som sponset oss med gevinster til loddsalget. Håper på samme store oppmøte ved neste arrangement.

**Skrevet av
Kristine Klippenvåg**



Vi leverer
emballasjen
til laksen på
Helgeland!



**ATLANTIC
STYRO**
Tlf. 75 08 80 00

brapro as
- en Vekst bedrift

Bestill **VED**
Den er tørr og fin nå!!



Vi leverer også
STRØSAND
i 20kg sekker



brapro@brapro.no
TLF: 75 09 32 90

Matkroken
- Assortert landhandel -
HÅKON LUND A/S
ONØY - 8766 LURØY - Tlf. 75 09 35 58 - Faks 75 09 36 74



- Opptak av seilbåter og motorbåter (opptil 80 tonn og bredde 8,5 meter.)
- Miljøvennlig anlegg med oppsamling av spylevann.
- Service og vedlikehold på båter og motorer.
- Båtutstysbutikk.
- Volvo Penta, Nogva og Mercruiser forhandler/verksted.



Onøy • 75 09 22 50 • post@helgelandbatservice.no
www.helgelandbatservice.no

SpareBank
HELGELAND **1**

Vi har vært Lokalbanken i 160 år
- det skal vi være i minst 160 år til



En drivkraft for vekst på Helgeland

MONTÉR LURØY & MONTÉR LOVUND

-VI HAR **ALT** DU TRENGER AV BYGGEVARER

Velkommen innom på en hyggelig handel hos
Montér på Lurøy og på Lovund

Montér Lurøy

Onøyveien 10, 8766 Lurøy
Tlf: 75091850, valg 2
Mandag - Fredag 08.00-16.00
Lørdag 10.00- 13.00

Montér Lovund

Naustholmveien 18, 8764 Lovund
Tlf: 75091850, valg 3
Mandag - Fredag 08.00-16.00

Montér





EDVARDSSEN
ØKONOMISERVICE AS



Vi utfører alt innen:

**Regnskap | Lønn | Fakturering | Årsoppgjør |
Skattemelding | Budsjettering | Rådgivning |**

Edvardsen Økonomiservice AS
8762 Sleneset

Tlf. 75 09 20 40
Mob. 41 66 85 13

knut@edvardsenregnskap.no
www.edvardsenregnskap.no



Trapper

Det lager vi i alle varianter
Flere forskjellige rekkverkstyper
Sjekk vår hjemmeside for inspirasjon

SNEKKER FABRIKKEN

8743 Indre Kvarøy – Tlf. 750 91 070 – mail: adm@snekkerfabrikken.no
www.snekkerfabrikken.no

Verdens fineste..?



Kunder over hele verden foretrekker
laksen vår, og vi spør oss stadig hvorfor.

– Kanskje det er på grunn av våre **fantastiske naturgitte forutsetninger** for
havbruk her på Helgeland? Eller fordi vår laks svømmer sine første
måneder i **vann fra isbreen?**

Kan det være fordi **våre ansatte** oppriktig bryr seg om fiskehelse, folk og
bærekraft gjennom hele verdikjeden? Eller er det rett og slett på grunn av vår
ekte historie gjennom 50 år og **kjærligheten til heimplassen vår?**

Vi er ikke helt sikre, men vi tror at summen av alt dette gjør at vi produserer
kanskje verdens fineste laks!

NOVA
S E A

www.novasea.no

**MITT ♥
HAMRER FOR
LOKALMILJØET**

Bt Byggtorget
Konsvikbygg og Nesna

WWW.BYGGTORGET.NO/KONSVIKBYGG-AS | E-POST: BYGGTORGET@KONSVIKBYGG.NO | TLF: 75 09 21 30



Systemhus
Friske hjem siden 1967

**BYGGEVARER
VERKTØY
MALING
VVS**

HUS, HYTTER, GARASJER OG SPIKERE
Vi bygger fremtiden og gjør kommunen rikere!

www.splrendesign.no



LURØY
KOMMUNE

Steinkjerringa

KOMMUNAL AVIS

LIV LAGA
Les Steinkjerringa på nett:
www.luroy.kommune.no

Ansvarlig utgiver:
Lurøy kommune

Opplag: 1300
(gratis til alle husstander
i Lurøy)

Abonnement utenbygds:
kr. 200,- pr. år

Kontaktinformasjon:
steinkjerringa@luroy.kommune.no

Redaksjon
for denne utgaven har vært:
Karina Solvang,
Eli-Anne Hauknes,
Veronika Antonsen og
Anne-Brit Greff

PUBLIKUMSBILDER

Har du fine bilder fra Lurøy som du vil la oss bruke til
å presentere kommunen, send gjerne til redaksjonen,
sammen med navn på fotograf og gjerne en liten tekst.
De to beste bildene som mottas mellom hver utgivelse
publiseres i Steinkjerringa.
Innsender av vinnerbilder vil motta en liten
påkjenning i posten.

Grafisk produksjon: tf-grafisk as – 8890 Leirfjord / t: 911 79 631 / www.tf-grafisk.org

Vårfest og markering av «Hva er viktig for deg dagen» på Lurøy omsorgssenter

Personalet ved Lurøy omsorgssenter inviterte beboere på institusjonsplassene, beboere i omsorgsleilighetene, brukerne i hjemmetjenesten og Helselagets medlemmer til vårfest og markering av «Hva er viktig for deg dagen» – 6. juni.

Før deilig lapskausmiddag og påfølgende kaffe og kaker holdt Trygve og Elin Danielsen en mimrekonsert. All hygget seg til kjente og kjære melodier og sang med av hjertens lyst.

Etter kaffen fikk alle meddele «Hva er viktig for deg», dette ble skrevet i snakkeboblene og hengt på veggen. Takk for en trivelig ettermiddag på omsorgssenteret.

Utdrag av det som ble skrevet på boblene- **Hva er viktig for deg:**

- Familie og venner, få bety noe for andre. Være takknemlig for vi har det så trygt og godt
- At jeg er frisk
- Å ta vare på de andre
- Lydboken!
- Skikkelige klær
- Få være frisk, øyne som ser, ører som hører



Elin og Trygve Danielsen.

- Det viktigste for meg er å stå opp hver dag, ordne i huset og gi mine 3 firbente mat. Også er jeg takknemlig for å komme hit på omsorgssenteret å bli møtt med vennlighet! Det sosiale betyr mye for meg. Mvh Jorid
- Å ha god pleie og pleiere
- Håper jeg kan bli smertefri på natta så jeg får sove en hel natt en gang i blant
- Å ha pleier som man kan forstå og kommunisere med
- Calvados
- Å være frisk
- Nok hjelp for å kunne bo heime
- At jeg klarer å forflytte meg selv
- Familien min har det trygt og godt
- Det viktigste for meg -at jeg er frisk å stå opp om morgenen å få på meg klærne
- ALT !
- Høy nok lyd i forsamling (mikrofon)
- Å leve et liv uten smerte resten av mitt liv
- Det viktigste for meg – At jeg får stå opp her morgen. Få leve i mitt hjem så lenge som mulig. At jeg får den hjelpen jeg trenger, stelle meg selv med mat og klær. Etter morgenstell takker jeg min gud at jeg har det så godt. Så får jeg se hva dagen bringer. Ta en dag om gangen og kose meg i hjemmet mitt som jeg er så glad i. Hilsen Åshild tett på 92
- Det er viktig å ha venner og få komme seg litt ut, helst i naturen. Også ha det vi trenger hver dag, få hjelp av flinke folk, som vi er heldig og ha her.

